



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

МАЙ, 2025

Главная новость

Месяц чистоты

Апрель – это тот месяц, когда наводится чистота и снаружи, и внутри. Великий Пост помог очистить душу и с чистым сердцем встретить Пасху, а традиционные апрельские субботники стимулировали сделать нашу территорию чище и красивее.

Солнце успело побаловать нас полетнему жаркими деньками. Расцвели наши сады. Это время, когда хочется избавиться от всего лишнего и ненужного, что накопилось за долгие месяцы.

Весь апрель мы готовились к празднованию Дня Великой Победы – украшали наш Дом и уже начали принимать гостей.

О всех событиях апреля читайте в этом номере газеты!



Итоги месяца

События апреля

2 апреля в нашем Доме над желающими жителями совершились церковные Таинства - Таинство Исповеди и Таинство Причастия. Эти таинства дают прощение грехов, исцеление от болезней, умиротворение души и соединение с Бо-



гом. Продолжается Великий Пост а мы, благоговейно причастившись Святых Таин, продолжаем свой жизненный путь в душевной чистоте и мирном жительстве! 4 апреля Таинства Исповеди, Причастия и Соборования совершились в отделении «Милосердие»

2 апреля в Туле состоялся матч волейбольного клуба "Тулица" в рамках первого этапа Кубка России по волейболу. Мы побывали на этом матче в спортив-

ном центре "Тула-Арена". Наши волейболистки обыграли московское «Динамо» со счетом 3:1!

Это была захватывающая и зрелищная игра! Мы активно болели за наших спортсменок и как итог - заслуженная победа! А 5 апреля в Москве «Тулица» и «Динамо» проведут вторую игру. Девчата, молодцы!!! Так держать!!!



Огромное спасибо за возможность посетить это великолепное спортивное событие Министерству спорта Тульской области и Волейбольному клубу Тулица.

6 апреля нас посетили волонтеры «Тульские затейники». В этот раз с ними приехали артисты филармонии, которые исполнили всем известные композиции. А танец-цыганочка никого не оставил равнодушным. Ну и конечно были конкурсы на память и эрудицию.



Ни один участник мероприятия не ушел со встречи без подарка. Концерт был чудесный! Спасибо вам за визит, за концерт, за радость новой встречи с вами!

Посмотреть нашу встречу с волонтерами можно, наведя камеру смартфона на QR-код



8 апреля наши культорги посетили ГУ ТО КЦСОН №5 г. Щекино с концертом "Русь православная". Этот концерт, наполненный песнями о душе, о Боге – это возможность напомнить людям, что наша жизнь несет в себе глубокий смысл и предназначена для служения не только себе, но и для обогащения души через помощь ближнему.



11 апреля у нас в гостях со своим концертом был боец с позывным Музыка. Его оружие - гитара, а пули - песни. Музыка исполнял их с душой, вкладывая в каждую ноту часть себя. В глазах слушателей блеснули слезы. После каждой песни Музыка рассказывал небольшие истории, связанные с войной, о товарищах, о вере в победу. Его слова находили отклик в сердцах и ветеранов, и простых жителей. Он принёс цветы нашей жительнице, матери бойца, которого он лично знает и подарил ей надежду, что

скоро спецоперация закончится и сын вернётся домой.



Концерт прошел в теплой и душевной атмосфере. В конце выступления к Музыке подходили слушатели, благодарили за подаренные эмоции и просили приезжать ещё.

Уходя, боец пообещал вернуться. Ведь музыка – это то, что объединяет людей, дает надежду и помогает пережить самые трудные времена.

14 апреля. Сезон тренировок по северной ходьбе на свежем воздухе открыт!!!

Эти занятия, направленные на поддержание активного и здорового образа жизни пожилых людей, вызывают огромный интерес и поддержку среди жителей.

Северная ходьба – не просто прогулка



с палками, это полноценная тренировка, задействующая до 90% мышц тела. Она

улучшает координацию, укрепляет сердечно-сосудистую систему, повышает выносливость и, что немаловажно, способствует улучшению настроения и снижению стресса.

Под руководством опытного инструктора, жители осваивают правильную технику ходьбы, адаптированную к их индивидуальным возможностям и потребностям. Прогулки проходят на нашей живописной территории, позволяя насладиться свежим воздухом и красотой природы!

15 апреля наши спортсмены приняли участие в VI фестивале настольных спортивных игр, организованном Тульским региональным отделением Общероссийской общественной организации «Феде-



рацией настольных спортивных игр России». Фестиваль состоялся в г. Туле, в спортивном комплексе "Тулица". В соревнованиях состязались 8 команд из социальных учреждений нашей области в 4 спортивных играх: Шаффлбординг, Клуббукто, Корнхолл, Джакколо

Энергия и азарт, царившие на площадке, вдохновляли и дарили участникам заряд бодрости и позитива. Соревнования проходили в дружеской атмосфере, где каждый мог проявить свои спортивные навыки и почувствовать поддержку

товарищей по команде. Организаторы фестиваля постарались создать максимально комфортные условия для всех участников. Были учтены особенности и потребности каждого, чтобы каждый мог в полной мере насладиться играми и общением. Волонтеры оказывали помощь в передвижении и освоении правил игр, создавая атмосферу заботы и внимания.

Настольные спортивные игры – это не только увлекательное развлечение, но и отличный способ поддержания физической активности и когнитивных функций. Они способствуют развитию координации, внимания, логического мышления и мелкой моторики, что особенно важно для пожилых людей и людей с ограниченными возможностями. Заметно, что спортсмены набрались опыта и завоевать призовые места было не такто и просто, но мы их завоевали!!!

15 апреля наш Дом традиционно присоединился к месячнику чистоты. Сотрудники с жителями каждый день понемногу убирали территорию вокруг Дома. К нам приходило на помощь даже подрастающее поколение. Юный помощник с энтузиазмом собирал опавшие листья и камни.



Уборка территории – это не только наведение порядка, но и прекрасная возможность для общения и взаимодействия. Совместный труд объединяет людей, стирает возрастные границы и создает атмосферу взаимопонимания и поддержки.

Скоро совместными усилиями мы сможем сделать территорию нашего Дома еще более уютной и красивой, а жизнь



наших подопечных – более насыщенной и радостной.

16 апреля, в преддверии светлого праздника Пасхи, компания Щекиноазот вновь проявила заботу о тех, кто особенно нуждается во внимании и поддержке. Сегодня наших жителей ждал приятный сюрприз: на завтрак всем раздали душистые куличи, символы приближающейся Пасхи. Жители выразили искреннюю благодарность компании за внимание и заботу, отметив, что такие жесты согревают душу и напоминают о том, что они не одиноки.

Эта маленькая радость в виде вкусных



куличей, сделала предпраздничные дни для обитателей нашего Дома светлее и

теплее. Благодарим «Щекиноазот» за заботу, за куличи и за подаренное тело!

16 апреля. Какой же субботник без установки скворечника?

Подарить дом птицам весной, когда они в нём больше всего нуждаются — это по-нашему! А теперь будем ждать жильцов!!!



17 и 21 апреля вместе с Александром Николаевичем Лукашем мы продолжили высаживать "Аллею памяти". Мы посадили несколько деревьев вдоль нашей новой пешеходной тропинки.

Мы представляли, как через несколько лет эти тонкие стволы окрепнут, разрас-



тутся и создадут тенистую прохладу для прогуливающих по тропинке. Аллея памяти — это не просто деревья, это символ нашей благодарности и уважения к тем, кого мы помним. Каждое дерево — это посвящение, напоминание о людях, оставивших свой след в наших сердцах.

18 апреля. Скоро Пасха!

И наши друзья не смогли удержаться, чтобы не поздравить нас! Сегодня у нас снова была встреча старых друзей!

С творческими мастер-классами по росписи яиц и нейрографике нас посетили Тульская региональная общественная организация содействия развитию бизнеса



«Клуб женщин предпринимателей» (председатель Кайдарова Светлана Александровна) и студенты Социально - технологического колледжа г.Тула. Они помогали как могли расписывать яйца и рисунки, поддерживали, вдохновляли и дарили радость и тепло. Спасибо вам большое! Нам очень понравилось! Ждём в гости ещё!

Посмотреть репортаж «Вести Тула» о том, как прошли мастер-классы можно, наведя камеру смартфона на QR-код.



Посмотреть клип об этом событии и найти себя можно, наведя камеру смартфона на QR-код.

19 апреля. Перед Пасхой принято освящать куличи, пасхи и яйца. Этот год не стал исключением - сегодня в столовой пасхальные яства освятил клирик Ще-



кинского Благочиния о. Григорий. На освящении присутствовали желающие жители и сотрудники. Теперь можем встречать Пасху во всеоружии!

21 апреля. Пасха пришла!
Христос Воскресе!

Светлая Пасхальная седмица на дворе, и мы веселимся и радуемся Празднику Праздников. Сегодня в фитобаре радостный весенний концерт спел для нас Евгений Антонов, а мы не только пили чай, но ещё и залихватски танцевали, шикарно подпевали и громко хлопали в ладоши



танцующим и поющему. Как не радоваться? Погода летняя, настроение отличное, радость огромная!!!

22 апреля мы встречали детей наших сотрудников, принимавших участие в конкурсе рисунков "Из одного металла льют медаль за бой, медаль за труд". Они с большим удовольствием показывали свои рисунки и рассказывали, что они хотели показать и донести зрителю. Затем мы устроили чаепитие, спели "Катюшу"



и "День Победы", попробовали себя в роли разведчика и смогли увидеть настоящих ветеранов войны! Получилось очень душевно! Дети обещали прийти к нам ещё и на 9 мая! Будем ждать!!!

Детально посмотреть выставку детских рисунков, посвященных Великой Отечественной Войне можно, наведя камеру смартфона на QR-код.



24 апреля в ФОК «Оружейник» состоялся Чемпионат Тульской области по настольному теннису среди всех категорий инвалидов.

Соревнования прошли в дружественной и поддерживающей атмосфере. Участники продемонстрировали не только свои спортивные навыки, но и силу духа, волю к победе и невероятный оптимизм.

Организаторы чемпионата постарались создать максимально комфортные условия для всех участников.

Участие в подобных мероприятиях имеет огромное значение для людей с ограниченными возможностями. Это не только возможность проявить себя в



спорте, но и шанс расширить круг общения, найти новых друзей, встретиться со старыми друзьями и почувствовать себя частью большого и дружного сообщества. Победы на соревнованиях укрепляют уверенность в себе и стимулируют к дальнейшим достижениям, а среди наших спортсменов есть победители, которые были награждены кубками, медалями и грамотами.

Наши спортсмены молодцы! Желаем вам дальнейших спортивных успехов! Так держать!!!

29 апреля, в преддверии Великого Дня Победы, нас с концертом посетили друзья - Культурный Центр УМВД Тульской области. Прозвучало много прекрасных песен. Каждая песня находила отклик в сердцах наших слушателей, вызывая слезы или улыбки.

Артисты Культурного Центра УМВД Тульской области подарили нам не только свои голоса, но и частичку своей души. Они исполнили всеми любимые песни военных лет, такие как

"Смуглянка" и "День Победы". Многие подпевали и даже не могли удержать слёз - настолько их тронуло исполнение. Этот день стал для них настоящим праздником, наполненным теплом, заботой и вниманием.

Мы выражаем огромную благодарность Культурному Центру УМВД Тульской области за прекрасный концерт и за то, что они не забывают о ветеранах, даря им радость и позитивные эмоции. Такие встречи очень важны для наших подопечных, ведь они чувствуют, что их помнят, любят и ценят.



29 апреля, благодаря компании Щекиноазот, у нас появились высокие грядки для маломобильных граждан. А мы давно о них мечтали!!!

Высокие грядки — чрезвычайно важный и полезный элемент восстановления, социализации, а также предотвращения



фрустрации для людей различных нозологических групп, так как они отвлекают человека от переживаний о вещах, в прошлом не требующих особых усилий.

Высокие грядки будут помогают нашим жителям осуществлять свои мечты, принимать более активное участие в жизни Дома и просто чаще бывать на свежем воздухе.

Большое спасибо компании Щёкино-азот!!!

«Контроль качества»

В апреле в нашей книге жалоб и предложений появилась новая запись:

«05.04.2025.

В этот день отмечает свой День рождения сотрудник нашего Дома-интерната – уважаемая Светлана Сергеевна Киселёва – организатор и руководитель нашего хора.

Год за годом жизнь идёт,
Снова праздник – день рождения.

Желаю Вам добра на много лет,

Желаю Вам семейного веселья.

Пусть годы пройдут без обид и без бед

И будет интересно дальше жить

Во многом мудростью своей делиться
Пусть лучшее во всём свершится!

На работе Вам – порядок,
В коллективе – шутки, смех,
Также меньше неурядиц,
Чтоб сопутствовал успех!

Живи себе на радость всем,

И не считай свои года...

Здоровой, доброй и счастливой
Желаю быть тебе всегда!

Более 30 лет работает в нашем Доме-интернате Светлана Сергеевна Киселёва. За время работы показала себя с положительной стороны: трудолюбива, очень внимательно относится к проживающим (особенно к инвалидам-колясочникам), дисциплинирована – что сказывается на результатах труда, во всём ответственна, пользуется заслуженным авторитетом среди коллег по работе и среди проживающих. Кроме того, активно занимается организацией художественной самодеятельности.

Вот, например: организован и постоянно действует кружок хорового пения, который в настоящее время приглашен принять участие в фестивале патриотической песни. Занятие это не из лёгких, но по-своему интересное. Работа Светланы Сергеевны неоднократно отмечалась Почётными Грамотами, среди которых есть грамота от



губернатора Тульской области.

5 апреля текущего года я поздравляю уважаемую Светлану Сергеевну с днём рождения! Желаю ей всех благ земных. Пусть Божья помощь будет ей во всех хороших и полезных делах.

С Днём рождения! (Житель Дома-интерната, член хорового коллектива Сазонова Тамара Романовна).

Мы присоединяемся к поздравлениям и желаем Светлане Сергеевне скорейшего выздоровления!

Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в наших «Книгах отзывов и предложений», находящихся в фитобаре и в столовой.

В их судьбе была война

В этом году, объявленном Президентом Российской Федерации Путиным В.В. годом защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, особенно ценно вспомнить своих родных и делиться их историей, чтобы память жила вечно.

Баранов Владимир Федорович

Я родился в деревне Сергеевка Смоленской области, в семье нас было пятеро детей - 3 мальчика и 2 девочки. Отец до войны валял валенки, а когда началась война, он пошел защищать Родину и погиб. Мне было 10 лет, когда началась война. Когда наш хутор оккупировали немцы, они депортировали нас в Бобруйск, расселили нас по домам. С нами была тётя и дед. Мы с матерью помогали нашим партизанам и когда мы вернулись в свою родную деревню, дома не было, он сгорел. К нам приезжали военные из Беларуси, которым мы помогали, они-то нам и помогли общими силами построить подобие землянки-шалаша, немного обустроили и стали там жить. Уже после войны мы построили дом. Я всегда много трудился,



брался за любую работу, не гнушался никакой работы, и даже занимался разведением пчел.

Данилова Мария Карповна

Я родилась в 1927 году и жила в Туле. В семье нас было 6 детей. Мама умерла до войны. Когда началась война, мне было 14 лет. Сестра жила в Воловском районе и мы решили, что Тулу, в которой много военно-оборонных заводов, разбомбят, а деревню не будут и я уехала к ней. И вот в эту деревню 18 ноября 1941 г. пришли немецкие войска, а Тула так и не сдавалась! Сколько я пережила - ужас! Немцы были в деревне



месяц. 7 немцев стояли в нашем доме. Наших коров вывели на улицу, а своих лошадей загнали в коровник. Всю живность немцы у нас поели. Очень наглые и бесстыжие были, ни женщин, ни детей не стеснялись. Молодые девушки и партийные прятались от немцев, потому что девушек насиловали, а партийных вешали. У меня была тётка в этой деревне, у неё дом был такой завалюшка, так она мазала окна коровьим навозом, чтобы немцы боялись там жить, и прятала там девушек и партийных. Был у нас в де-

ревне предатель, он ходил с немцами, показывал кто партийный, у кого какая еда и живность, но его, гада, потом выслали из деревни вместе с семьёй. Ещё была история - когда несколько семей прятались в подвале от немцев, одной женщине пришлось время родить. Мужчинам сказали отвернуться, а я видела как это происходило. Ребёнка завернули в рубахи и с ним всё хорошо было. Ещё видела, как расстреливали целыми семьями - вырывали ямы и ставили туда людей, которых потом расстреливали, а ямы закапывали. Мы, подростки, на это смотрели. Когда немцев выгнали, я работала в колхозе и ещё нас посылали рыть окопы в Плавск, мы там жили. После войны вернулась в Тулу и стала работать швеёй. За работу в тылу мне дали 4 медали.

Седякина Александра Гавриловна

Я помню всю войну. Для меня война началась 17 октября 1941 года. Мне было 12 лет. Нас в семье было 8 человек детей. Я жила в деревне Глебовского сельского Волынского района Орловской области. Немцы отошли 20 числа от нас на Тулу, сожгли все деревни, оставили только одну. Побили много народа. Потом вернулись обратно. Немцы залезли на Залесенскую церковь Покрова Богородицы и оттуда расстреливали мирных жителей. Наш дом и вся наша деревня сгорела, вся живность сгорела, сестра успела только корову выпустить, а лошадь сгорела. Ушли мы к дяде, Василию Семёновичу, он был председатель сельсовета. Его контузило и немцы забрали его в плен, но он вернулся домой через год. Я помню, как три семьи сидели в подвале дома. Когда ушли немцы, мы работали в колхозе. Сеяли, потом скирдовали, молотили пшеницу. Всё делали. Я косила

наравне с мужчинами. 12 лет было. Мужики ставили меня первой, чтобы я не стала от них. Я закончила всего лишь 4 класса и после войны я работала в колхозе учётчиком 10 лет. Отстроили себе дом из того материала, какой могли достать. Отец был на войне, был ранен, вернулся домой



живой.

Косенкова Нина Андреевна

Я родилась в 1929 году в селе Нестерово Юрьев-Польского района Владимирской области. В нашем селе войны не было, немец до нас не дошел. Но мы работали в колхозе, сажали табак, поливали, растили его, потом срезали, сушили и отправляли на измельчение. Отец умер ещё до войны, а мать умерла в 1942 году,

со мной был младший брат. С нами жила и растила нас мама и сестра,



наша тётя. После войны наша деревенская женщина, переехавшая в подмосковье после войны, забрала меня к себе и устроила меня учиться в училище, где я отучилась на фрезеровщика и устроилась на работу. Жизнь продолжалась, и я старалась жить настоящим, строить планы на будущее, радоваться каждому дню.

Баранова Ольга Ефимовна

Труженик тыла, Баранова Ольга Ефимовна, родилась 10 октября 1927 г. в деревне Бабка Клетнянского района Брянской области в крестьянской семье, где было 6 детей. Ольга Ефимовна была 5-м ребёнком. После смерти отца в 1935 г., мать осталась одна и Ольге Ефимовне пришлось пасти овец, чтобы хоть как-то помочь маме. С 8 лет пошла учиться в школу, но окончить пришлось всего 5 классов - началась Великая Отечественная Война. Родная деревня во время войны находилась в оккупации два года, с 1941 по 1943

гг. После освобождения Брянщины, с 1943г. трудилась в колхозе.

После войны, в 1947 году, был сильный голод, но всё пережили, выжили за счёт картошки и своего труда. В 1949 г.



вышла замуж, а в 1954 г. с мужем переехали в г. Щёкино. Муж работал на шахте, а Ольга Ефимовна воспитывала детей. Построили дом в поселке Полевой и прожили там до 1989 года, когда умер муж. Дети уже выросли и Ольга Ефимовна приняла решение переехать жить в Первомайский дом престарелых. Здесь она и живёт до сих пор. Ольге Ефимовне 97 лет, но она полна сил, позитивно настроена и с удовольствием делится своим жизненным опытом.

Наши победы

В апреле были объявлены результаты II Международного патриотического конкурса-фестиваля «Победный каскад»!!!

В конкурсе приняли участие 1430 конкурсантов, объединившись душой и творчеством всей Россией. Мы тоже среди



участников-победителей! Лауреатами II степени стали студия хорового пения "Споёмте, друзья" и дуэт наших култоргов "Один плюс один". Поздравляем наших талантов с победой и желаем новых творческих успехов! Организаторы конкурса на своей официальной странице поблагодарили каждого за вклад в сохранение памяти, культурного наследия многонациональной страны!

Мероприятия в МАЕ

1 мая

10:00 Концерт Евгения Антонова

3 мая

10:00 Сажаем Аллею победы вместе с телекомпанией МИР

5 мая

16:00 Концерт ДК «Химик»

6 мая

10:00 Концерт «Женщин России»

15:00 возложение цветов к вечному огню у памятника в пос. Первомайский

07 мая

10.30 концерт ДК Щекино

9 мая

9:00 Бессмертный полк и Живая музыкальная открытка

Нарушители в апреле

Нарушителей нет!

МОЛОДЦЫ!

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59,
№61, №63, №64, №65, №69, №73, №109,
№115, №116, №122, №123, №124, №126,
№127К, №128, №138, №140, №143,
№168, №169, №177, №180, №181, №182,
№183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203,
№205, №208, №209, №301, №302, №303,
№304, №305, №307, №309

Православные праздники в МАЕ 2025 года

2 мая – Блж. Матроны Московской

4 мая – Святых жен-мироносиц

6 мая – Великомученика Георгия Победоносца.

9 мая – Поминовение усопших воинов

11 мая – Неделя о расслабленном

14 мая – Преполовление Пятидесятницы

15 мая – Перенесение мощей блгвв. кнн. Российских Бориса и Глеба

18 мая – Великомученицы Ирины. Иконы Божией Матери «Неупиваемая чаша»

19 мая – Праведного Иова Многострадального

21 мая – Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова

22 мая – Перенесение мощей святителя и чудотворца Николая из Мир Ликийских в Бар.

23 мая – апостола Симона Зилота

24 мая – равноап. Мефодия, архиепископа и Кирилла, учителей Словенских.

28 мая – Отдание праздника Пасхи

29 мая – Вознесение Господне

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Наших юбиляров в мае месяце:

3 мая – Артемьева Мария Владимировна

4 мая – Яэмурд Сталина Аллановна

12 мая – Ольховик Светлана Георгиевна

21 мая – Белевская Лариса Павловна

Поздравляем наших майских именинников С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

2 мая – Данилова Мария Карповна

18 мая – Родионова Анна Викторовна

20 мая – Глазачева Наталья Тимофеевна

22 мая – Шатрова Антонина Яковлевна

23 мая – Тришин Анатолий Сергеевич

24 мая – Гордова Любовь Ивановна

27 мая – Масленникова Генриетта Николаевна

28 мая – Ищенко Сергей Николаевич

31 мая – Селина Елена Алексеевна



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 12 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!