



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

АПРЕЛЬ, 2025

Главная новость

Женский месяц

Март – это время, когда первые робкие лучи солнца начинают согревать землю, а в воздухе витает предчувствие тепла и обновления.

Именно в марте мы празднуем Международный женский день – праздник весны, красоты и женственности. Этот день наполнен цветами, улыбками и искренними поздравлениями. Мы чествуем наших женщин, выражая им свою любовь и признательность.



Поздравляя женщин в марте, мы отдаем дань их красоте, нежности и внутренней силе. Пусть весна всегда живет в ваших сердцах, а жизнь будет наполнена яркими красками и радостными событиями.

Пусть эта весна принесет мир, гармонию и процветание в каждый дом и в каждую душу.

О всех событиях марта читайте в этом номере газеты.

Итоги месяца

События марта

2 марта был последний день Масленицы, Прощёное воскресенье!

Мы хорошенько проводили зиму - водили хоровод вокруг Масленицы, пели ей песни и частушки, 7 дней ели блины и, по русской традиции, сожгли чучело Масленицы. Сжигание Масленицы символизирует прощание с зимой, возрождение мира и приход весны. Конечно же, мы не забыли попросить друг у друга прощение, ведь наступает Великий Пост, и вступать в него надо с лёгкой совестью.



Да, возможно мы не сможем поститься каждый день, но не ругаться, где-то промолчать - это нам по силам. Будем делать то, что по силам!

В Прощеное воскресенье
Попросим мы у вас прощенья.

Пусть вас всех Господь хранит
От беды и от обид.

И мы тоже всех прощаем,
Все обиды отпускаем.
Пусть в душе живет добро,
Будет в ней всегда светло.



Посмотреть, как проходило прощальное воскресенье в нашем Доме, можно, наведя камеру смартфона на QR-код

4 марта СХК "АКМ следж" одержал победу в финальном матче против СХК «Югра» и стал чемпионом России по следж-хоккею!

IV финальный круг чемпионата России по следж-хоккею завершился 4 марта в Алексине на Республиканской учебно-тренировочной базе Минспорта России «Ока» абсолютной победой нашей команды!!! 4:1!!!



А мы всем сердцем болели у большого экрана, наблюдая матч за золото чемпионата России по следж-хоккею, за тульских парней! Мы не могли такое пропустить! И золото у них! УРА!

В соревнованиях принимало участие 8 команд. И все спортсмены, мы уверены, мужественные ребята и отличные спортсмены. Их пример вдохновляет и нас не только следить за спортивными меропри-

ятиями, но и самим уделять большое внимание спорту и здоровью. Хотя самым собирай хоккейную команду следующей зимой!

7 марта. В преддверии 8 марта мы поздравили наших женщин с женским днём в фитобаре, где прошло чаепитие и праздничный концерт. Атмосфера была наполнена весенним настроением и предвкушением праздника.

Наши жители наслаждались ароматным чаем, полезными угощени-



ями и приятной компанией. Праздничный концерт стал изюминкой вечера. Культорг Евгений Викторович исполнил любимые женские песни и стихи, посвященные красоте, любви и весне.

Мы выразили искреннюю благодарность нашим женщинам за их вклад, преданность и заботу. Этот день стал еще одним подтверждением того, как мы ценим и уважаем каждую из них. Пусть этот праздник принесет им радость, улыбки и вдохновение на новые свершения!

8 марта мы не только получаем поздравления, но и устраиваем весёлые игры



- такие весёлые, что зрители надорвали животики от смеха, а мы получили заряд радости и здоровья на целый день! Праздник получился активный, спортивный, артистичный и юморной! Спасибо всем участникам!!! Вы супер!!!

11 марта артисты Дворца культуры «Химик» побывали с концертом-поздравлением «Добро пожаловать в весну!». Любимые артисты пели и танцевали для нас, но и мы смогли показать, что тоже умеем петь – нам тоже выпал шанс спеть



несколько своих любимых песен. У нас много талантливых жителей!!! Концерт, конечно же, очень понравился! Всегда рады этим артистам, всегда у них чудесные концерты!

19 марта у наших верующих жителей праздник - в нашем Доме совершилось таинство Соборования (Елеосвящения). Соборование — одно из семи Таинств Православной Церкви. Соборование совершается для исцеления духовных и телесных недугов, а также дарует оставление тех грехов, о которых человек забыл.

Мы с радостью приняли это таинство и будем надеяться на исцеление от болезней и прощение грехов!



21 марта. Уже стало доброй традицией печь жаворонков перед праздником Сорока севастьянских мучеников. Это ещё одно напоминание о том, что весна вступает в свои права! Какой аромат был во всём нашем Доме!!! И получилось, конечно же, божественно вкусно!!! Вот таким получилось занятие в кружке "Пальчики оближешь"!!!



А для чего мы пекли наших жаворонков? Чтобы съесть самим? Нет! Наши жа-



воронки сначала отправились в храм на освещение, а потом полетели на СВО к нашим бойцам, чтобы подарить домашнее тепло, чтобы сказать, что их ждут дома!

Посмотреть, как мы пекли жаворонков, можно, наведя камеру смартфона на QR-код



27 марта в нашем Доме состоялся Четвёртый Большой Фестиваль настольных игр!

Тульское региональное отделение Общероссийской общественной организации "Федерация настольных спортивных игр" провело для наших жителей Большой Фестиваль настольных спортивных игр!

Мы старались, два раза в неделю тре-



нировались играть в Шаффлборд, Кульбукто, Корнхолл, Джакколо. Каждая тренировка приближала нас к этому дню, наполненному волнением и предвкушением. И вот, настал момент истины! Фестиваль выявил сильнейших игроков, продемонстрировавших не только ловкость и меткость, но и умение просчитывать ходы наперед. По окончании фестиваля состоялась торжественная церемония награждения. Поздравляем победителей и благодарим всех участников за прекрасную атмосферу соперничества и дружбы!

Напоминаем, что кружок "Спортивные настольные игры" проходит в нашем Доме в среду и пятницу, с 14:00 до 15:00! Приглашаем всех на тренировки! Потому

что скоро наша команда лучших игроков поедет на фестиваль настольных игр в Тулу! Спешите попасть в ряды чемпионов! Вы все большие молодцы!

28 марта. Среди тихих будней Великого поста, когда душа особенно жаждет света и покаяния, наступает время духовного обновления. В этот период самоограничений и молитв, когда сердце стремится к горным вершинам, музыка становится проводником к высшему. 28 марта в стенах нашего Дома состоялся концерт духовной музыки "Русь православная", призванный пробудить в сердцах слушателей самые светлые чувства и напомнить о вечных ценностях.

Прозвучали мелодии, сплетающие воедино вековые традиции и современное звучание. Народные напевы, полные мудрости и веры, перекликались с песнями современных авторов, чьи слова трогают душу и заставляют задуматься о смысле жизни.

Разнообразие музыкальных форм обогатило программу концерта. Задушевные звуки баяна переносили слушателей в мир русской деревни, с её простотой и искренностью. А капельное исполнение,



чистое и возвышенное, словно ангельское пение, наполняло пространство особой атмосферой благодати.

Все исполненные песни были посвящены одной главной теме – необходимости помнить о душе, хранить её в чистоте и заботиться о её спасении. Слова, проникающие в самое сердце, напоминали о важности духовного развития и о том, что истинное счастье заключается не в материальных благах, а в близости к Богу.

Посмотреть концерт целиком можно, наведя камеру смартфона на QR-код



«Контроль качества»

В марте жалоб и предложений от жителей нашего Дома не поступало.

Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в наших «Книгах отзывов и предложений», находящихся в фитобаре и в столовой.

В их судьбе была война

В этом году, объявленном Президентом Российской Федерации Путиным В.В. годом защитника Отечества и 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941-1945 годов, особенно ценно вспомнить своих родных и делиться их историей, чтобы память жила вечно.

Аганина Александра Павловна

Труженик тыла, Аганина Александра Павловна, родилась в 1930 году в селе Мечнянка Ефремовского района Тульской области. Село было большое - 300 домов. Посреди села была большая церковь святителя Николая Чудотворца. Запомнилось, как 6-тилетнюю Александру мама водила в эту церковь. В семье было 6 детей - 3 мальчика и 3 де-

вочки. Александра была пятым ребенком. В школе отучилась до 4 класса, а потом её семья переехала в город Данков и началась война, был большой голод. Родители перевезли детей в совхоз им. В.И.Ленина, где дети стали работать наравне со взрослыми. Пололи, тяпали. Война была совсем в разгаре, когда Александра с семьёй снова возвратились из совхоза в село Мечнянка. Их перевозил двоюродный брат отца на санях. Морозы стояли жуткие. По дороге сани сломались. Как их сделали - Александра Павловна не знает, руки очень мёрзли и было холодно. Когда добрались до родного дома в селе Мечнянка, там жило много чужих людей. Окна были заткнуты соломой, спали тоже на соломе. Раскидывали её на пол и спали. Было голодно, хоть и была картошка и свеколка, но на таких морозах она подмёрзла. Когда ели картошку, очистки не выбрасывали, а подсушивали и толкли. Из этих толченых очи-

сток пекли хлеб. Вообще жилось не сладко. Александра Павловна вспоминает, как собирали какие-то семена, которые отправляли на военный завод в Данков, где делали оружие. Ещё зимой детям давали длинные сухие палки, которыми они отбивали обледеневшие провода. Немец до села



Мечнянка не дошел километров 12, а на своём пути сожгли две деревни. Было страшно. Когда наши русские солдаты были в деревне, приходили греться в хаты. Голодные были, мы делились чем могли. Вот такое было военное детство у Александры Павловны.

Матвеева Мария Никаноровна

Мария Никаноровна Матвеева родилась 20 декабря 1923 года в селе Голощаво Крапивенского района и росла вместе с 4 сестрами и двумя братьями. В детстве Мария Никаноровна занималась ведением домашнего хозяйства, а с 15 лет работала дояркой в совхозе. На начало Великой Отечественной войны ей было всего лишь 17 лет. Мария Никаноровна рассказывает, что немцы въехали в деревню неожиданно - на танках. Было очень страшно, все прятались по домам, а мама сходила в лес, набрала больших палок и ими подперла потолок, чтобы немцы вошли в дом и, увидев аварийный потолок, побоялись остаться на ночлег. Так и случилось. Вместо немцев в их дом прибегали молодые девушки и прятались на ночь. После ухода немцев Мария Никаноровна трудилась в тылу - куда посылали, то и делала, даже копала окопы. После войны осталась трудиться в родном селе - вместе с мамой работали доярками, там же и вышла замуж. Жила с мамой, мама тоже была долгожителем, как и сама Мария Никаноровна, которая отметила свой 101-й день рождения.

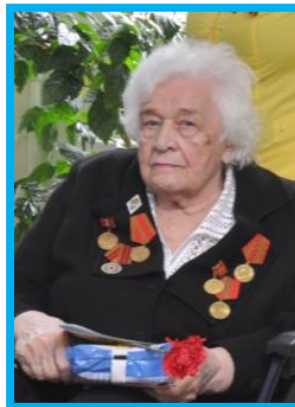


Фотина Татьяна Ивановна

«Я родилась в дер. Козлово Залучского района Ленинградской области в 1930 г. В нашей семье было трое детей, я старшая, жили с мамой, папой и бабушкой. Когда началась война, мне было 11 лет. 22 июня 1941 года я была в Ленинграде у своего крестного Павла Владимировича,

старшего брата отца, т.к. хорошо закончила 3 класс и в награду родители отправили меня в гости. Я помню все слова, которые были сказаны в громкоговоритель о начале войны. Это было и страшно, и интересно - мы, дети, много слышали о войне, но никогда её не видели. Крестный сразу сказал, что фашисты будут рваться к Ленинграду, он работал на военном заводе "Большевик", они выпускали военную технику. Через два дня меня отвезли в деревню. Там мы выкопали блиндаж и мы там пережидали военную тревогу. 7 августа нас оккупировали. 4 ноября по радио объявили, что "кольцо Ленинграда сомкнулось" и мы находимся в окружении. Блокада длилась 19 месяцев.

Когда нас освободили, то посадили в окопы кажется на 6 месяцев. Кормили нас русские солдаты, приносили нам в котел-



ках горячую еду. А потом ночью на машинах эвакуировали на Урал, в Кемеровскую область. Начинался май и нас отправили на сельскохозяйственной работы в колхоз, там мы проработали всё лето, растили урожай, а потом от-

правились учиться в школу. Сначала у нас был неграмотный учитель, а потом прислали учителя, эвакуированного с Украины - Варвару Владимировну. Это был учитель от Бога, она давала нам хорошие знания и я решила стать учителем. И исполнила свою мечту! Сначала закончила педагогический техникум, потом пединститут в Туле и вернулась учить на Урал. Всю жизнь я проработала учителем. Была учителем начальных классов, учителем математики, завучем. Ученики меня до сих пор любят и приезжают ко

мне сюда, поздравляют со всеми праздниками. Мы с ними вспоминаем былые годы, смеёмся. В Щекино я переехала потому, что муж работал в Спецшахтстрое, строил шахты особым способом. Вот такая жизнь.»

Добрые дела

В нашем Доме живёт много прекрасных людей с добрым сердцем. Сегодня мы расскажем об одном из них. Это Шишкина Светлана Грациановна. Как только появляется возможность, она вносит свою лепту, то помогая воинам СВО, то жертвуя средства на необходимые нужды нашего дома.

Неутолимая жажда Светланы Грациановны помогать другим, её готовность откликнуться на чужую беду, поистине вдохновляют.

Она словно луч солнца, пробивающийся сквозь облака, даря тепло и надежду окружающим.

Светлана Грациановна – пример того, как даже в солидном возрасте можно оставаться активным, равнодушным и приносить пользу обществу. Её доброта – это бесценный дар для всех нас. Мы выражаем ей искреннюю признательность за её вклад и благодарим за доброе сердце.



Мероприятия в АПРЕЛЕ

6 апреля

Визит волонтеров «Тульские затейники»

17 апреля

Поездка на концерт ЦКиД г. Тула
«Помню я ещё молодухой была»

23 апреля

Победный КВИЗ!

29 апреля

Концерт УМВД

Нарушители в марте

Нарушителей нет!
МОЛОДЦЫ!

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59, №61, №63, №64, №65, №69, №73, №109, №115, №116, №122, №123, №124, №126, №127К, №128, №138, №140, №143, №168, №169, №177, №180, №181, №182, №183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203, №205, №208, №209, №301, №302, №303, №304, №305, №307, №309

Православные праздники в АПРЕЛЕ 2025 года

3 марта-19 апреля Великий Пост

1 апреля – Мученика Хрисанфа, мученицы Дарии и с ними

3 апреля – Четверток Великого канона. Мариино стояние. Преподобного Серафима Вырицкого.

5 апреля – Похвала Пресвятой Богородицы (Суббота Акафиста)

6 апреля - Неделя 5-я Великого поста. Прп. Марии Египетской. Патриарха Тихона (Белавина)

7 апреля –Благовещение Пресвятой Богородицы

8 апреля – Собор Архангела Гавриила

12 апреля – Лазарева суббота

13 апреля – Вербное воскресенье. Вход Господень в Иерусалим

14 апреля – Понедельник Страстной седмицы.

17 апреля – Великий четверг. Воспоминание Тайной Вечери.

18 апреля – Великая Пятница. Воспоминание Святых спасительных Страстей Господа нашего Иисуса Христа

19 апреля – Великая Суббота.

20 апреля – Светлое Христово Воскресение. ПАСХА

21-27 апреля – Светлая Седмица

22 апреля – Иверской иконы Божией Матери

25 апреля – Иконы Божией Матери «Животный источник»

27 апреля – Антипасха (Красная горка)

29 апреля – Радоница. Поминование усопших.

30 апреля – Обретение мощей преподобного Александра Свирского

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Наших юбиляров в апреле месяце:

24 апреля – Жукова Валентина Георгиевна

26 апреля – Воронина Евдокия Ивановна

**Поздравляем наших
апрельских именинников
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!**

1 апреля – Баранова Валентина Васильевна

1 апреля – Веригина Вера Дмитриевна

4 апреля – Зимина Валентина Николаевна

6 апреля – Ковалёв Юрий Николаевич

8 апреля – Савенков Борис Николаевич

16 апреля – Молодцова Нина Сергеевна

20 апреля – Калинин Виктор Васильевич

20 апреля – Кузнецова Евдокия Александровна

23 апреля – Семашкина Валентина Федоровна

26 апреля – Пармухин Николай Владимирович

30 апреля – Самыгин Олег Геннадьевич

30 апреля – Дроздова Галина Сергеевна

30 апреля – Козлов Виктор Александрович

30 апреля – Доронин Андрей Валентинович



Ответы на сканворд, опубликованный в мартовском номере!

Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 12 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!