



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ФЕВРАЛЬ, 2025

Главная новость

В Новый год с хорошим настроением!

Январь – это не только начало нового



года, но и время продолжения новогодних праздников. Вместе мы встретили и Новый год, и Рождество Христово, и Крещение, получили много подарков и открыток, а как всё это происходило – читайте в этом номере газеты. Всех поздравляем с новогодними праздниками!



Счастья вам!!!

Итоги месяца

События января

31 декабря, перед самым Новым годом, мы продолжали заряжаться новогодним настроением! В этот день мы побывали на новогоднем концерте Евгения Антонова, потанцевали под зажигательные песни, приподняли настроение. А потом к нам пришли целых два Деда Мороза! Одному Деду Морозу, даже очень



сказочному, сложно обойти всех наших жителей, уделив каждому хотя бы 5 минут. Поэтому пришлось раздвоиться! Вдвоём-то уж точно получилось зайти к каждому, принести поздравление и немного чудесного настроения! Старт был прямо с праздничного концерта. Закружила новогодняя вьюга и понесла Дедов Морозов и Снегурочек кружить по

нашему Дому, разносить подарки и принимать пожелания. Вроде ко всем успели! А сколько счастливых лиц видели! Ни один хороший мальчик и ни одна хорошая девочка не остались без подарков!

3 января к нам заглянула очень очаровательная Снегурочка с Дедом Морозом. Мы их встречали стихами и песнями в фитобаре, хотели напоить горячим чаем, но они, чтобы не растаять, отправились в



гости к нашим жителям. Заглянули ко всем, надарили подарков и отправились дальше по своим новогодним делам, обещая обязательно вернуться к нам в следующем году!

4 января. Этих волонтеров мы всегда особенно рады видеть! Елена Архипова и Ольга Филатова - бывшие сотрудники



нашего Дома, но они не забывают нас и сегодня пришли в гости не с пустыми руками - а с целыми двумя мастер-классами! С Еленой мы сплели необыкновенные бескаркасные конфетницы из ротанга, а Ольга научила искусству Эбру — рисованию на воде. Несложные творческие мастер-классы получились очень увлекательные, а результаты поразительные! Было очень интересно и приятно работать под руководством наших любимых Ольги и Елены!

6 января мы снова принимали друзей! У нас в гостях были творческий коллектив Социально - технологического колледжа г.Тула и Тульская региональная общественная организация содействия разви-



тию бизнеса «Клуб женщин предпринимателей» (председатель Кайдарова Светлана Александровна). Они, как всегда, приехали не с пустыми руками - привезли сладости для фитобара и небольшой концерт. Знали, чем нас порадовать!

7 января мы отмечали один из главных православных праздников - Рождество Христово! Мы очень любим праздники и нашу рождественскую встречу не пропустили, а собрались вместе за чашкой ароматного чая, чтобы пообщаться, послушать песни, попеть и потанцевать. Настроение отличное!

Встретили всех друзей, узнали все новости, отлично провели праздничное время!



13 января мы побывали на гала-концерте X-го, юбилейного фестиваля "Тульская душа" в Городском концертном зале г. Тула. В концерте приняли участие авторы-исполнители из Тулы и гости города. Впечатление от концерта великолепное! В такие моменты осознаешь, насколько богата наша земля талантами, и



как важно ценить их. Очень здорово увидеть их своими глазами! Концерт стал не просто музыкальным событием, но и настоящим обменом энергией и эмоциональным обогащением.

18 января. В Крещенский сочельник, по многолетней традиции, в наш Дом приходит священнослужитель и освящает воду. Сегодня освящение воды провёл клирик Свято-Никольского храма пос.

Первомайский Щекинского благочиния Белевской епархии протоиерей Андрей (Волынский). Все желающие смогли по-присутствовать на водоосвящении, забрать с собой Великую агиасму (Крещенскую воду) и заказать необходимые требы.



18 января свой 95-летний юбилей отметила Татьяна Ивановна Ф.! Поздравить её пришли родственники, чтобы в этот особенный день окружить юбиляршу теплом и вниманием.



Татьяна Ивановна, мы присоединяемся к поздравлениям и сердечно поздравляем вас в этот важный день! Желаем непоколебимого здоровья, энергии, душевного тепла. Желаем вам, как и прежде, делиться своей мудростью и ценным опытом. Желаем здоровья и благополучия!

24 января в уютном фитобаре собрались жители, готовые насладиться чае-

питием, полным музыкальных сюрпризов. Культорг Евгений Викторович, как всегда, привнес в мероприятие атмосферу праздничного настроения. В начале мероприятия он поздравил всех Татьян с наступающими именинами, исполнив песни о Танюшах

Николай Иванович с радостью присоединяется к Евгению и вот зазвучали песни Владимира Семёновича Высоцкого, ведь завтра у него день рождения, а среди наших жителей немало его почитателей. Предстоящие праздники - день

Татьяны и день рождения Высоцкого, в которых переплетаются молодость и мудрость, создали

нам чудесное праздничное настроение.

В отделении Милосердие тоже чувствуют эту теплоту – там тоже заварен ароматный чай, который дарит уют и единство. словно соединяется время – прошлое и настоящее, создавая атмосферу настоящего праздника.

Чашки чая были подняты за здоровье, за воспоминания, и, конечно, за песни, которые продолжают жить в их сердцах, напоминающие о ярких мгновениях жизни.

31 января. Как совместить приятное с полезным?

Сейчас научим!!!

Надо зарядиться утренним травяным чаем в хорошей компании и послушать лекции о здоровье!



Приятное - это попить витаминный чай со своими друзьями.



Полезное - это лекция о здоровье от нашего врача-терапевта Кристины Сергеевны. О чём же мы узнали много нового? Во-первых, о профилактике ОРВИ и ротавируса, во-вторых - о причинах снижения зрения у людей после 50 лет и профилактике снижения зрения.

Мы смогли узнать много полезной информации и задать интересующие вопросы. Кристина Сергеевна на все вопросы ответила и обещала провести новую лекцию через 2 недели. На том же месте, в тот же час!

«Контроль качества»

В январе жалоб и предложений от жителей нашего Дома не поступало.

Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!

Разговоры о жизни

Людмила Георгиевна О.

- Здравствуйте, Людмила Георгиевна! Расскажите, где вы родились, кто ваши родители?

- Здравствуйте! Мой отец жил в Ленинском районе, в его семье было 9 детей, и он всегда был за старшего, с него вечно был

спрос. И в 14 лет он убежал из дома, ему помогли устроиться на патронный завод, а потом он познакомился с мамой. Маму мою звали Катюша. Пришла пора ему в армию уходить. Расписались они, десять дней прожили только. И его взяли в армию. А тут война началась. Три года он отслужил, а потом его определили в высшее военное Ейское училище. Он стал лётчиком-истребителем морской авиации. Мама сначала ждала его шесть лет, а потом поехала за ним на край света - на Дальний Восток! И вот в 1946 году я родилась в Северной Корее, в городе Гензан. Родилась весом 4900! Здесь у нас голодно было, а там хорошие пайки давали. Вот и раскормили меня до такого веса. Гинекологов не было, в Корее в это время эпидемия была, по 300 корейцев умирало в сутки. Я две эпидемии пережила. После демобилизации мы вернулись в Тулу, мне тогда было около года.

Отца направили в Ленинский район на восстановление колхоза, дали дом. А там одни бабы, лошадей нет. Дали ему, как председателю, быка Борьку. И сколько раз хотели его убить. Потом отец в МВД работал, заключенных возил, а потом в аэроклубе на Волынцевском аэродроме, был командиром отряда. Нам уже в то время дали участок старого парка в Мясново, мы там выстроили дом. И сколько же к нам домой приходило ребят из аэроклуба! Я их фамилии даже сейчас помню. Отец был уверен в своих учениках!



У меня было 10 полётов по кругу с курсантом на самолёте «ЯК-18». Отрабатывали взлёт-посадку.

- А в школе вы в Туле учились?

- Да, в поселке Мясново, в 46 школе. Закончила 11 классов. Мама сказала, ничего не закончишь - институт или техникум - замуж не пойдёшь! В институт я не поступила, а поступила на заочное отделение в электромеханический

техникум на технолога. А работать осталась в родной школе, у своего педагога по химии. Я мечтала фармацевтом стать, хотела поступать в Калугу. Но влюбилась в будущего мужа и не поехала туда, а поступила в тульский техникум. Закончила его, но ни дня не работала по специальности, а осталась работать в школе. Вышла замуж, родился сын. И я решила посвятить жизнь воспитанию детей. Через 4 года у меня родилась дочка. Ко мне приходила домой мой классный руководитель, просила вернуться в школу, но я отказалась. Тут мама ещё начала болеть. А когда закрыли аэроклуб, родители уехали в Курск.

А мы остались, я стала хозяйкой в большом частном доме с огородом, с собакой Рексом. И начали потихонечку набирать деньги на кооперативную квартиру. Когда родители вернулись из Курска, мы собрали деньги, купили двухкомнатную квартиру. Потом купили мотоцикл

Днепр. Когда сын женился, мы купили старенький дом с участком в Щекинском рай-



оне, по дороге на Пирового. Мы там построили двухэтажный дом. Нам материально помогал мой брат, он стал военным и в это время в учебке в Солнечногорске служил. Жили мы в этом доме 16 лет. Муж умер в 1998 году, мы с ним прожили 33 года. После его смерти я пожила в доме одна, пенсии ещё не было. Питалась тем, что сама выращивала, но, когда сын пришел из Чечни, решила вернуться в Тулу, потому что после Чечни нужна была реабилитация. Дом продали, и я до сих пор жалею. Двухэтажный дом, 25 соток земли. У меня одной смородины было 60 кустов. Я клубники собирала по три ведра. Я так любила работу на земле.

И вот продала дом и вернулась к дочке. А тут дочка вышла замуж, и я решила уйти, чтобы им не мешать. По объявлению нашла дедушку и переехала к нему жить на Зеленстрой. Устроилась работать уборщицей в ближнем магазине. И вот так мы жили, а когда дедушка умер, я эту квартиру разменяла на две однокомнатные, одну отдала сыну, а в другую, которая находится в Щекино, уехала сама.

- А как вы сюда переехали?

- Я жила одна, но дети и внуки ко мне приезжали часто. Внук Вовка уже учился в колледже, приезжал ко мне со своей девочкой. И когда я заболела, то подписала дарственную на квартиру ему, ему она была нужней. Он там пожил немного, а потом продал и поменял её на квартиру в новостройке в Петровском квартале. А я пожила у дочки немножко и приняла решение переехать сюда. Считаю, что я всё сделала правильно. Всем всё отдала и ушла, чтобы никому не мешать. Отдала, и я ни о чём не жалею.

- Расскажите, вам тут нравится?

- Я очень долго привыкала. Мне было тяжело духовно, но соработники меня окружили заботой, вы как друзья стали, вы настолько стали родные, что я из-за этого сдалась. Мне стало легче. Мы как у Христа за пазухой здесь живём. Мог бы там, на «свободе» (я так называю свободную жизнь), так кто-то о нас заботиться? Могли бы мы получить там то, что получаем здесь? Конечно нет! Недавно мне было так тяжело, а вы как будто это чувствуете. И одна, и другая зашла. И я пережила эти дни. Я даже удивлялась, что так быстро могу справиться с трудностями. Потому что меня окружают настоящие люди. И работают здесь неординарные личности. Здесь не каждый может работать. А когда я здесь сильно заболела, меня поднял на ноги, вытащил петь в хор, помогал во всём, вселял уверенность, чтобы я не «кисла», глядя в окно мой самый лучший друг. Здесь я обрела друзей, кому можно довериться, с кем можно поговорить, и кто поддержит, когда трудно!!!

- Давайте мы скажем какое-нибудь пожелание тем, кто будет читать это интервью.

- В нашей теперешней трудной обстановке, связанной с войной, со всеми катаклизмами - не терять надежду, не терять уверенность, не ожесточаться ни пе-

ред чем. С близкими быть добрыми, понимающими. Здоровья желаю обязательно, а здоровье у людей появляется только, если делают добро. Верить в Бога, что Он поможет и Он видит, как мы живем и выведет нас на правильный путь. Господу Богу обязательно надо верить, он слышит нас, невидимо слышит и помогает. Поэтому надо и в доброту верить, и во всё хорошее, и к людям относиться с любовью, с пониманием. Любовь приносит здоровье, настроение человеку, не бойтесь чувств хороших, пусть они



в любом возрасте будут, пусть и эта мечта сбывается. Как хорошо встретить человека, который может поддержать в беде, который всегда готов подставить плечо, особенно в таком возрасте. Не надо бояться.

- Спасибо большое за такой чудесный рассказ о себе, Людмила Георгиевна! Рада была с вами пообщаться!

Беседу провела и записала фотокорреспондент газеты «Молоды душой» Наталья Сподобаева

Мероприятия в ФЕВРАЛЕ

24 февраля- 2 марта

Мероприятия масленичной недели



**НЕ ВЕРЮ УРАВНИТЕЛЬНОЙ МОЛВЕ
ОБ УМСТВЕННОЙ ПОХОЖЕСТИ НАРОДА:
У ВСЕХ У НАС ОПИЛКИ В ГОЛОВЕ,
НО РАЗНАЯ У ДЕРЕВА ПОРОДА.**

-ИГОРЬ ГУБЕРМАН

Нарушители в январе

**Нарушителей нет!
МОЛОДЦЫ!**

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59, №61, №63, №64, №65, №69, №73, №109, №115, №116, №122, №123, №124, №126, №127К, №128, №138, №140, №143, №168, №169, №177, №180, №181, №182, №183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203, №205, №208, №209, №301, №302, №303, №304, №305, №307, №309

Православные праздники в ФЕВРАЛЕ 2025 года

1 февраля - преподобного Макария Великого, Египетского

2 февраля – преподобного Евфимия Великого

3 февраля – преподобного Максима Грека

4 февраля – преподобного Макария Жабьинского, Белевского чудотворца.

6 февраля – блаженной Ксении Петербургской

7 февраля – святителя Григория Богослова, архиепископа Константинопольского

9 февраля – Неделя о мытаре и фарисее. Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской. Перенесение мощей святителя Иоанна Златоуста

10 февраля – преподобного Ефрема Сирина

12 февраля – святителей Василия Великого, Григория Богослова и Иоанна Златоуста

14 февраля – мученика Трифона

15 февраля – Сретение Господне

16 февраля – Неделя о блудном сыне. Праведных Симеона Богоприимца и Анны Пророчицы

18 февраля - святителя Феодосия, архиепа Черниговского

22 февраля – Вселенская родительская (мясопустная) суббота. Поминовение усопших.

23 февраля – Неделя мясопустная. О страшном суде.

24 февраля – 2 марта – сырная седмица (Масленица)

25 февраля – Иверской иконы Божией Матери

27 февраля – Равноапостольного Кирилла, учителя Словенского.

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!

Наших юбиляров в феврале месяце:

2 февраля – Дудина Вера Филипповна

9 февраля – Аганина Александра Павловна

11 февраля – Васюков Сергей Александрович

Поздравляем наших февральских именинников С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

4 февраля – Кобылин Александр Витальевич

5 февраля – Зуева Валя Муссаевна

6 февраля – Аверьянова Тамара Петровна

7 февраля – Денисова Анастасия Игоревна

7 февраля – Белова Татьяна Ивановна

8 февраля – Болошова Мария Алексеевна

8 февраля – Тиганова Наталья Вячеславовна

13 февраля – Майер Николай Николаевич

15 февраля – Прощалыкина Лидия Викторовна

16 февраля – Зеленов Сергей Евгеньевич

17 февраля – Бондарев Николай Иванович

18 февраля – Гусева Нина Ивановна

19 февраля – Кременева Зоя Семеновна

21 февраля – Федотов Николай Сергеевич

22 февраля – Шишкина Светлана Грациановна

22 февраля – Сергеева Лидия Васильевна

25 февраля – Осипова Ольга Валентиновна

25 февраля – Баранов Владимир Федорович

27 февраля – Пастухов Владимир Николаевич



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 12 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!