



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ЯНВАРЬ, 2025

Главная новость

Здравствуй, Новый год!

Декабрь в нашем Доме — это время особой радости и тепла. Каждый уголок Дома наполнен новогодними огнями и украшениями, которые сами жильцы мастерили на занятиях по рукоделию. Мы повесили гирлянды и сделали красивые снежинки из бумаги, чтобы создать атмосферу праздника.



В декабре к нам приезжало много артистов с концертами, которые подарили живую музыку и хорошее настроение.

В ожидании Нового года у нас царит особая атмосфера — тепло, радость и множество приятных мгновений.

Подробнее о наших предновогодних мероприятиях читайте в этом номере газеты

Итоги месяца

События декабря

3 декабря мы собрались в нашем фитобаре не только чтобы попить чай в честь международного дня инвалидов, но и послушать концерт студии хорового пения "Споёмте, друзья!". Атмосфера была полна тепла и уюта, когда звуки баяна заполнили пространство фитобара, даря радость и праздник. Каждый из присутствующих с интересом ждал это выступление, ведь песни всегда обладают силой объединять людей, вызывая вос-



поминания.

На протяжении всего концерта исполнялись мелодии, знакомые многим: народные, современные песни и лирические композиции. Зал наполнился гармоничными голосами, и невольно сердце замирало в ритм музыки. Взгляды зрителей светились от эмоций, и некоторые из

них даже подпевали, создавая атмосферу единства и поддержки.

Отпускать артистов не хотелось, мы от души аплодировали нашему прекрасному коллективу и его выступлению. В этот день мы не только отметили важный для нас праздник, но и вновь ощутили силу музыки, способной дарить надежду и радость.

Прекрасным завершением дня инвалидов стала дискотека! Потанцевать хотелось всем - бабушки и дедушки отрывались на танцполе рядом с молодежью, ничем не уступая! Все в зале, независимо от своего опыта, были объединены одной целью – праздником жизни.



Танцы дают раскрепощенность и свободу, чувство лёгкости и единение. С радостным сердцем мы закончили этот прекрасный праздничный день. Праздник в любой день мы можем легко устроить, нужен только повод!

6 декабря. А вы знали, что кино дает возможность безопасно исследовать свои эмоции? В мире постепенно растет интерес к использованию фильмов как терапевтического средства. Кинотерапия помогает справиться с переживаниями, что способствует улучшению психического здоровья. И мы 6 декабря с утра занимались укреплением ментального здоровья - посетили ретрокино-

театр "Майский" и посмотрели прекрасную, добрую, сказочную комедию "Баба Яга спасает мир". Такой тёплый, семейный, приключенческий кинофильм,



очень интересный сюжет и прекрасные артисты. Нам очень понравилось! Кино - великое искусство, оно заставляет мыслить, чувствовать, смеяться или плакать, любить или ненавидеть добро или зло – в зависимости от расставленных акцентов. А мы обязательно ещё поедem в кино!

6 декабря в г. Суворов состоялась XIII областная спартакиада инвалидов Тульской области, посвященная международной декаде инвалидов. Соревнования проходили в нескольких дисциплинах: дартс, броски в баскетбольное кольцо, настольный теннис, гиревой спорт, двое-



борьба на колясках, прыжки в длину и

эстафета. Наша команда выступила достойно, участники получили много заслуженных наград! Молодцы!!! Желаем дальнейших спортивных успехов!

10 декабря нашему Дому выпала честь принять участие в церемонии награждения победителей регионального конкурса "Доброволец года 2024", организованного Тульским областным центром молодёжи. Наш Дом стал победителем в номинации "Поддержка добровольчества". Мы выражаем благодарность всем сотрудничающим с нами волонтерам! Очень любим вас и ценим вашу заботу!



Репортаж «Первого Тульского» о нашей победе в конкурсе "Доброволец года 2024" можно посмотреть, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



11 декабря в отделении "Милосердие" состоялся зимний концерт студии хорового пения "Споёмте, друзья". Хоровое исполнение любимых песен наполнило атмосферу волшебством и радостью. Жители подпевали, искренне радуясь тому, что могут вновь вспомнить лучшие моменты своей жизни, связанные с любимыми песнями. Концерт закончился аплодисментами, а в воздухе витали улыбки и благодарности за этот яркий и трогательный момент.



13 декабря Новый год постучал в двери нашего Дома! Он приехал к нам вместе с друзьями - Культурным Центром УМВД Тульской области, которые привезли нам много новогодних песен и чудесных творческих номеров. Мы и пели, мы и танцевали, и все ладошки отбили аплодировать артистам! Нам очень понравился концерт! Артисты Культурного центра УМВД Рос-



сии по Тульской области при поддержке Общественного совета при ведомстве подарили свое творчество, поделились душевным теплом и хорошим настроением с теми, кто в этом больше всего нуждается. Спасибо за праздник и за наше праздничное новогоднее настроение!

16 декабря мы снова побывали на хоккее! Нам всегда хочется быть поближе к спортивным событиям. И 16 декабря нам снова удалось побывать в Тульском Ледовом Дворце на домашнем матче тульского

Хоккейного клуба АКМ. Наша команда играла против петербургского "Динамо" и



хоть не получилось выиграть у лидера чемпионата, но это была очень динамичная и эмоциональная игра!

17 декабря в нашем Доме состоялась встреча жителей с участником специальной военной операции и с основателями волонтерской группы "Тульская оборонная".



Было сказано немало слов благодарности и нами нашему дорогому воину, и нам от "Тульской оборонной". Мы услышали много историй о фронте, о волонтерских поездках туда. Нам очень хотелось создать праздничную новогоднюю атмосферу, надеемся, что у нас получилось - мы много общались, спели много

тёплых песен. Нам даже надарили подарков! Большое спасибо!!! Прозвучало много хороших пожеланий. И мы желаем, чтобы сбылись все они, и особенно главное: пусть наши ребята вернутся скорее домой живыми, здоровыми и, главное, с Победой!

18 декабря. Нашего новогоднего настроения с каждым днём всё больше и больше! 18 декабря мы снова принимали с концертом наших любимых кадетов ГОУ ТО "Первомайской Кадетской Школы" им. маршала В.И.Чуйкова и Народный хореографический коллектив



"ТАЛИСМАН", руководитель Боровикова Е. П. (МАУК ДК "Химик"). Ребята показали нам интересный спектакль "Новогоднее чудо". Они снова порадовали нас песнями, танцами, стихами и игрой на музыкальных инструментах. Каждое наша встреча становится настоящим праздником для наших подопечных. Кадеты, выступая на сцене, не только демонстрируют свои таланты, но и передают частичку своей энергии. Народный хореографический коллектив «ТАЛИСМАН» привнес в программу яркие и красочные танцы, которые вызвали восхищение и аплодисменты. Взаимодействие между молодыми артистами и пожилыми слушателями становится мостом между поколениями.

Мы искренне благодарны всем участникам за их труд. Наши встречи не только

поддерживают настроение, но и объединяют людей разных возрастов. Впереди множество праздников, и мы уверены, что такие концерты продолжат радовать нас и сближать сердца.

Спасибо за этот волшебный концерт и прекрасные эмоции, которые мы получили! Приходите к нам в гости ещё!

19 декабря мы снова смотрели в ретрокинотеатре "Майский" современную экранизацию доброй сказки "По щучьему велению". Мы с улыбками на лицах следили за приключениями щуки и ее необыкновенных способностях исполнять желания. Этот фильм поднял нам настроение на весь день! Сказки спо-



собны делать нас чуть добрее, чуть ярче, внушая надежду на исполнение мечты — пусть даже просто в рамках киноплёнки. А настоящие чудеса происходят не только в киномире, но и в каждом нашем дне, если уметь их замечать!

20 декабря. Не каждому дано отметить в своей жизни сто первый День Рождения! Такое редкое событие случается только у самых жизнелюбивых, стойких и добродушных людей!!! 20 декабря свой 101 день рождения отметила наш старожил, Мария Никаноровна М.!!!

Мария Никаноровна принадлежит к легендарному поколению победителей и

созидателей, прошедшему через тяжелейшие испытания военного времени, восставшему в развалины страны и воздвигнувшему тот фундамент, который служит нам и сегодня. Ее жизненный путь, сопричастность к судьбе Родины являются достойным примером для всех нас.

Желаем Марии Никаноровне доброго здоровья, бодрости духа и всего наилучшего!

21 декабря. А мы продолжаем наполнять самые короткие дни этого уходящего года яркими событиями. Поздравить с днём зимнего солнцестояния сегодня приезжал гуслир-сказитель Любо-слав, участника шоу "Голос 60+". Вела концерт Светлана Субботина. У славянских народов в этот день отмечали Коляду или зимний Колдоват. Ближайшая ночь будет самой длинной в году и в эту волшебную

ночь происходит главный поворот года: «старое» Солнце умирает, чтобы возродиться вновь и начать новый жизненный цикл.

Символически праздник олицетворяет



веру в победу добра над злом. Мы снова погрузились в волшебные звуки гуслей. Гусли — это, пожалуй, единственный музыкальный инструмент, звучание которого способно мгновенно погрузить слушателя в атмосферу истинно русского уклада, развеселить в праздник или успокоить и умиротворить в минуту душевного напряжения. Звук гуслей, пронзительный и нежный одновременно, восхищает и влюбляет в себя с первых минут абсолютно любого слушателя. Слышащий идет на этот звук, обретая себя, понимая свое место в этом мире, свою связь с корнями, с предками.

Мы благодарим Любослава и Светлану за то, что снова побаловали нас своими песнями! Это было чудесно!

24 декабря. Детский праздник - это всегда СКАЗКА, а если скоро Новый год, то волшебства будет в разы больше! В



этом году сказка пришла и в наш Дом - он наполнился детским смехом - ведь мы провели утренник для детей и внуков наших сотрудников. Снегурочка водила хороводы, пела песни, танцевала. Дедушка Мороз послушал стихи от деток и поиграл с ними. А Баба Яга, как всегда пыталась испортить праздник, но! потом дети помогли ей исправиться, а она в благодарность подарила им феерическое световое шоу по мнению всех участников - ПРАЗДНИК УДАЛСЯ НА СЛАВУ!

25 декабря. Рождественский пост идёт полным ходом. Мы не забываем о духовной жизни и сегодня в нашем Доме совершилось Таинство Исповеди и Причастия. Желающие смогли приступить к церковным Таинствам и обрести душев-



ный мир и спокойствие.

25 декабря. Новых друзей не бывает много! Сегодня к нам в гости приезжали ученики 9В класса с советником директора по воспитанию Ефремовой О. Н. Центра Образования №21 г. Тула. Они привезли не только тёплые пожелания от



всех учеников и учителей центра образования, но и подарки для каждого жителя с индивидуальным пожеланием, а также сладости для фитобара. Без хороводов, песен и танцев мы их, конечно, не отпустили! А они пообещали обязательно приехать к нам ещё раз, но уже с концертом! Обязательно ждём!!! Спасибо за подарки!

26 декабря у нас в гостях с двумя интереснейшими мастер-классами: по созданию ароматического саше из воска с ароматическими маслами и творческим мастер-классом по нейрографике была Тульская региональная общественная организация содействия развитию бизнеса «Клуб женщин предпринимателей» (председатель Кайдарова Светлана



Александровна). Участники с увлечением смешивали различные ароматы, создавая индивидуальные композиции. Мы унесли с собой не просто изделие, а частичку своего творчества, наполненную любовью и заботой. На мастер-классе по нейрографике участники погрузились в мир абстрактного рисования, освобождаясь от стресса и напряжения. Простые линии и формы превращались в удивительные образы, отражающие внутренний мир каждого. Такой подход позволил не только развить художественные навыки, но и наладить контакт с самим собой, ощутить гармонию и равновесие.

А как же были вкусны угощения от Максима и Юлии из проекта ВКусно жить! Угощение было продуманным, с натуральными ингредиентами и необычными сочетаниями, которые радовали наш вкус и создали атмосферу праздника. Обсуждая прошедшие мастер-классы,

мы наслаждались каждым кусочком, делились впечатлениями и рассказывая о своих замыслах. Это было не просто мероприятие, а настоящий обмен опытом и эмоциями! Спасибо вам за эту творческую встречу!

26 декабря состоялась поездка в тульский Кинотеатр Люксор на комедию "Братья" с Филиппом Киркоровым и Денисом Дороховым в главных ролях! Очень весёлая комедия, мы нахохотались от души! Фильм полон ярких моментов и неожиданных поворотов, которые держали нас в напряжении и искреннем смехе.

Такое посещение кинотеатра — отличный способ отвлечься от рутины и зарядиться положительными эмоциями. Рекомендуем всем посмотреть "Братья" и насладиться выдающейся комедийной игрой наших любимых артистов!



27 декабря в актовом зале нашего Дома состоялся новогодний спектакль.



Мы следили за новогодними приключениями врача, внезапно превратившегося

в царя, о том, как он спасал новогоднюю сказку от колдовства снежной королевы. Снежная королева, воплощение зимней стужи и жестокости, пыталась одержать верх над теплом доброты и любви. Наш герой вызвал настоящее новогоднее волшебство, смешанное с доброй и искренней заботой о тех, кто рядом. Спектакль получился чрезвычайно добрым и весёлым! Спасибо артистам - сотрудникам и жителям нашего Дома за этот новогодний спектакль и за новогоднее настроение!

«Контроль качества»

В декабре жалоб и предложений от жителей нашего Дома не поступало. А вот поздравление и отзыв о нашей работе появился!

«Декабрь месяц – месяц подведения итогов за прошедший год... и мы часто говорим: «как много утекло воды», т.е. как много всего было в прошедшем прошлом... начиная об отношении людей друг к другу независимо от должности (если они работают), от пенсионеров и т.д. И всегда в



первую очередь хочется назвать лучших как пример для всех. Ежедневно мы ждём встречи с нашими соц.работниками. Они, наши милые и заботливые, радуют нас своим отношением к нам, большое внимание уделяют в работе с нами и всё, чем мы занимаемся – интересно.

Коллектив медицинских работников, диетолог проявляют большую и качественную заботу о нашем здоровье, они все одинаково хороши. Сиделки, санитарки (уборщицы)



как пчёлки трудятся, создавая уют всем, кому это так необходимо, это огромный труд по наведению порядка...

Оперативно работают мастера, электрики, сантехники и др. по выполнению поступивших к ним заявок от проживающих...

На протяжении нескольких лет хорошо работает Мариночка швея. Постоянно она заботится о жителях, помогает всем, кто нуждается в изменении какой-либо одежды и т.д.



А вот и наша столовая: жители нашего Дома – интерната на разносе пищи обслуживают 2 смены, которые работают через 2 дня. Приятно, когда нас встречают работники с улыбкой на лице: Марина и её смена. Мариночка очень хорошо контактирует со всеми проживающими в Доме-интернате, ни разу никого никак не обозвала, не подсмеяла; а с каким удовольствием она старается уважить всем и у неё это получается. Во второй смене многим нравится Оксана. Молодцы женщины, заслуживают особое внимание к себе. Ни разу не обидела никого Галина. Она вообще женщина скромная, внимательная. Необыкновенная

шеф-повар и её поварская команда - Надежда Владимировна. Она пользуется авторитетом среди всех нас проживающих.



У нас ведь хорошие работники в юридическом кабинете, бухгалтерия; Надежда Николаевна, Анжела – сестра-хозяйка и другие. Мы поздравляем всех с наступающим Новым 2025 годом и Рождеством! Оставайтесь такими как вы есть! Спасибо вам за всё. Удачи вам во всём.

Своим отношением к нам (жителям) радуют нас психологи: ни одного дня не прошло, чтобы при встрече они не спросили о нашем самочувствии и т.д. Спасибо вам огромное!



В нашем Доме-интернате работает давно инженер по труду – Татьяна Львовна, которая постоянно заботится о надлежащем порядке и это даёт хороший результат. Спасибо ей большое!

В нашем Доме-интернате работают и молодые специалисты, которые также стараются не отстать от опытных работников и уже получили хорошие отзывы о себе: в столовой – Тамара, ассистенты: Юлия Влади-

мировна и др. Авторитетом среди всех проживающих: Марина Николаевна, Татьяна Алексеевна и другие.

Всех поздравляем с наступающим Новым 2025 годом, Рождеством Христовым. Желаем всем здоровья и всех земных благ.

Сазонова Тамара Романовна (составлено из разговора с жителями нашего Дома-интерната)»

Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!

Мероприятия в ЯНВАРЕ

7 января

10:00 Рождественские встречи в фитобаре

13 января

18:00 Встречаем старый новый год. Ретродискоотека

18 января

11:00 Чин Великого освящения воды

Нарушители в декабре

Нарушителей нет!
МОЛОДЦЫ!

Худшие комнаты
№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59, №61, №63, №64, №65, №69, №73, №109, №115, №116, №122, №123, №124, №126, №127К, №128, №138, №140, №143, №168, №169, №177, №180, №181, №182, №183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203, №205, №208, №209, №301, №302, №303, №304, №305, №307, №309

Православные праздники в ЯНВАРЕ 2025 года

28 ноября – 6 января – Рождественский пост.

1 января – Преподобного Илии Муромца, Святого мученика Вонифатия.

2 января – Святого праведного Иоанна Кронштадтского.

4 января – Святой великомученицы Анастасии Узорешительницы.

6 января – Рождественский сочельник (навечерие Рождества Христова)

7 января – Рождество Христово

7-18 января Святки

8 января – Собор Пресвятой Богородицы

9 января – Первомученика апостола от 70-ти Стефана, архидиакона

11 января – Мучеников 14 000 младенцев, за Христа избитых от Ирода в Вифлееме

14 января – Обрезание Господне

15 января – Преподобного Серафима Саровского (преставление, второе обретение мощей)

18 января – Крещенский сочельник

19 января – Крещение Господне (Святое Богоявление)

20 января – Собор Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна

23 января – Святителя Феофана Затворника Вышенского

25 января – Мученицы Татианы Римской и с нею в Риме пострадавших

27 января – Равноапостольной Нины, просветительницы Грузии

31 января – Преподобных Кирилла и Марии, родителей преподобного Сергия Радонежского

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! наших юбиляров в январе месяце:

2 января – Панова Зоя Николаевна

16 января – Исаев Алексей Валерьевич

18 января – Фотина Татьяна Ивановна

Поздравляем наших январских именинников С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

1 января – Хлебникова Лариса Вячеславовна

2 января – Потапова Инна Ивановна

3 января – Артемова Любовь Васильевна

3 января – Купчинский Николай Иванович

5 января – Кулешова Антонина Владимировна

5 января – Артамонова Нина Васильевна

12 января – Сафонов Виктор Иванович

14 января – Пармухин Сергей Владимирович

15 января – Шиллинг Александр Петрович

15 января – Керопян Размик Рубенович

16 января – Андреев Евгений Александрович

16 января – Оводова Светлана Дмитриевна

17 января – Баранова Марина Андреевна

17 января – Арзамасцев Виктор Иванович

19 января – Колесниченко Геннадий Александрович

20 января – Головина Тамара Харитоновна

20 января – Минакова Лариса Иосифовна

21 января – Алисов Александр Сергеевич

21 января – Кузнецова Валентина Ивановна

24 января – Качурин Иван Федорович

25 января – Кожиков Виктор Петрович

25 января – Суслина Валентина Ивановна

28 января – Кашарин Иван Васильевич

30 января – Маркина Зинаида Михайловна



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 12 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!