



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ДЕКАБРЬ, 2024

Главная новость

Праздничный настрой

Ноябрь оказался богатым на праздники и события – мы отметили День народного единства, День доброты и День матери. Несколько телеканалов сняли сюжеты о жизни в нашем Доме. Мы съездили в кино, в театр и в цирк. И, наконец, начали подготовку к Новому году, который робко заглянул в наши



двери уже в конце ноября. Первый месяц зимы мы встречаем в новогоднем убранстве! Желаем всем новогоднего настроения!

Итоги месяца

События ноября

1 ноября в нашем Доме прозвучала концертная программа "Родники России" гуслея-сказителя Любослава, лауреата международных фестивалей, участника шоу "Голос 60+". Программу вела Светлана Субботина. Наш зал наполнился особой атмосферой, объятый волшебством нот, которые лились из струн гуслей. Песни, в которых говорилось о любви к жизни, к Родине, задевали самые глубокие душевные струны и наши жители, уютно устроившись в своих креслах, оказались словно в старой, доброй, светлой сказке.



Концерт продолжался около часа, и с каждой мелодией воздух наполнялся не только музыкой, но и любовью, теплом и искренней радостью общения. Мы благодарим Любослава и Светлану за то, что нашли время посетить нас и согреть наши сердца светом своей волшебной музыки! Это было сказочно и мы, уходя с концерта, уносили с собой частичку любви, которую щедро получили от этого концерта❤️

4 ноября, в честь праздника Дня народного единства, в нашем доме прошёл концерт «В единстве наша сила!» Звучали милые сердцу песни, которые подпевали все, кто был в зале. Вот так спокойно и по-домашнему мы встретили этот день.



6 ноября у нас в гостях с концертом были необыкновенные гости - Танцевальный ансамбль "Завитушки" из КЦСОН Центрального района г. Санкт-Петербург. Они, вместе со своим руководителем и педагогом Анной Тюриной, показали нам интересную осеннюю программу. Мы то оказывались среди русских берёзок среди девиц-красавиц, то переносились на страстный восток, то подтанцовывали индийской красавице и в конце нас закрутил фейерверком огней цыганский табор. Получилось почти кругосветной путешествие!

Большое спасибо артистам за полученные эмоции и за прекрасный концерт!



церт!

8 ноября мы совместили приятное с полезным: полезное -это выпили по чашечке целебного, травяного, фирменного чая Вячеслава Селиверстовича, а приятное - побеседовали с нашим врачом-терапевтом о полезном питании. Мы узнали много интересного и даже нового о правильном питании, смогли задать интересные нас вопросы и наметить тему



для будущего разговора. Будем встречаться по пятницам через 2 недели, будем обсуждать, будем узнавать что-то новое и применять эти знания к себе! Планируемые встречи в декабре: 6, 20 декабря.

11 ноября состоялась встреча хороших друзей!

Когда друг постоянно думает о тебе и старается помочь, то это - хороший, вер-

ный друг. И сегодня к нам в гости заглянули целых два наших хороших друга - сотрудники 1 сектора Центра охраны ЦА Сбербанка, Александр Еськов и Сергей Сафронов, они своими стихами и мелодиями под гитару подарили присутствующим частичку своей души. Теплая атмосфера, наполненная музыкой и стихами, быстро окутала всех собравшихся. Каждое слово их поэзии перекликалось с нашими сердечными воспоминаниями, а аккорды гитары придавали особую уютность нашему чаепитию.



Мы тоже не остались в стороне — под баян с энтузиазмом исполнили любимые песни. Зал наполнился улыбками, когда мы вместе пели знакомые мелодии. Каждая нота, каждый аккорд дарили тепло и ощущение праздника.

А в конце чаепития мы устроили танцы. Ноги, как будто сами собой, пустились в

пляс! Вот такая получилась у нас встреча с хорошими, верными друзьями!

13 ноября - Всемирный день Доброты!



Уже стало доброй традицией во всемирный день доброты принимать наших хороших старых друзей - телерадиокomпанию «Мир»!

В этом году "Мир" приехал к нам с интересной развлекательной программой: мы смогли почувствовать себя звёздами телеэкрана - были и ведущими, и участниками телеигр "Игра в кино" и "Миллион за 5 минут". Мы и пели, и танцевали, и все-все без исключения уехали с подарками!

На сердце от этой встречи осталось тепло, радость и много-много добра. Спасибо вам за подаренные эмоции, за эту



любовь и заботу в ваших глазах и сердцах, за то, что не забываете нас!

Посмотреть наш сюжет о дне Доброты с телекомпанией МИР можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



Посмотреть репортаж телекомпании МИР можно, также отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!

14 ноября мы впервые побывали в тульском ретрокинотеатре "Майский", где посмотрели художественный фильм "Летучий корабль".

Хорошая, добрая, весёлая, хорошо знакомая сказка порадовала нас и лёгкостью сюжета, и весёлыми шутками, и хорошей игрой актёров, и эффектами. А кинотеатр просто чудесный - небольшой, с прекрасной доступной средой, с недорогими билетами и с прекрасными фильмами - самый подходящий для нас!



Мы вернулись домой с отличным настроением и решили обязательно приехать в этот кинотеатр ещё не раз.

16 ноября мы побывали в Тульском цирке на шоу заслуженного артиста России Гии Эрадзе "БУРЛЕСК"! Это насто-

ящий "Королевский цирк"! Здесь и дрессированные животные, и акробаты, и жонглёры и, конечно, клоуны! Потрясающая программа, яркие костюмы, вели-



колепные цирковые артисты. Было очень интересно!!! Нам понравилось!

19 ноября в нашем Доме состоялся Третий Большой Фестиваль настольных игр!

Тульское региональное отделение Общероссийской общественной организации "Федерация настольных спортивных игр" провело в нашем Доме Большой Фестиваль настольных спортивных игр!

Мы усиленно два раза в неделю тренировались и сегодня на фестивале показали всё свое умение в играх Шаффлбординг, Кульбутто, Корнхолл, Джакколо.

Фестиваль прошёл в тёплой и дружеской атмосфере. Участники проявили невероятную ловкость и азарт, что позволило создать по-настоящему захватывающее зрелище. Соревнование сопровождалось дружескими комментариями зрителей, которые искренне поддерживали своих фаворитов.

Наблюдая за игрой, было видно, как настольные спортивные игры способны объединять людей, дарить радость и пробуждать дух соревнования. Участники делились своими секретами игровых стратегий, обсуждали хитрости и приёмы, что

только добавляло позитива. Каждый победный ход приносил не только очки, но и море эмоций. По окончании турнира состоялась торжественная церемония награждения. Улыбки участников были искренними, когда они принимали свои медали и грамоты. Возможно, для кого-то из них этот фестиваль стал не только по-



бедой в игре, но и важным этапом в жизни.

Напоминаем, что секция "Спортивные игры" проходит в нашем Доме в среду и пятницу, с 14:00 до 15:00! Приглашаем всех на тренировки! Мы надеемся видеть вас почаще на тренировках, потому что такой фестиваль проводится в нашем Доме регулярно, принося радость и вдохновение всем желающим. Вы все большие молодцы!

20 ноября с благотворительным "шефским" визитом, у нас в гостях был Тульский Ресторан "Кулинарный Цех" и замечательные молодые специалисты:

- бренд-шеф Анна
- су-шеф Максим
- бренд-шеф Дмитрий.

Всё предложенное на завтрак красиво оформлено и великолепно на вкус!!! Всем жителям понравилось!!!

Анна, Максим и Дмитрий не только радовали жителей вкусными угощениями, но и создали ощущение большого семейного праздника.

По завершении завтрака шеф-повара получили множество благодарностей от жителей. И мы ещё раз выражаем благодарность Ресторану



"Кулинарный Цех" за это кулинарное чудо, за золотые руки и добрые сердца ❤️

Посмотреть репортаж «России 24» о нашем завтраке можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



20 ноября наши любители спорта снова побывали в Тульском Ледовом Дворце на домашнем матче тульского Хоккейного клуба АКМ. Наша команда играла против пензенского "Дизеля" и выиграла со счётом 3:0!!! Как мы болели за наших - это надо было видеть! Счастливые и довольные мы вернулись домой после матча!!! Урааа!!!

И ещё мы заметили: когда мы едем на хоккей -наши всегда выигрывают! Спасибо за зрелищный хоккей!!!

Огромное спасибо за возможность посетить это запоминающееся спортивное



событие Министерству спорта Тульской области и Хоккейному клубу АКМ! Мы получили огромное удовольствие

22 ноября, в преддверии дня Матери, отмечаемого в последнее воскресенье ноября, в актовом зале нашего Дома состоялся концерт, посвященный этому чудесному празднику. наших жителей поздравили не только сотрудники, но и дети сотрудников. Они читали стихи, пели песни, играли на фортепиано и



даже показывали фокусы! Особая благодарность ученикам 3 класса Средней школы №6 г. Щекино - они сумели очаровать нас своим выступлением! Все выступавшие дети молодцы, доставили нам много приятных мгновений. Спасибо, что пришли нас поздравить!

Посмотреть наш концерт можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



28 ноября. Этих артистов наши жители всегда рады видеть, ведь это артисты ДК "Химик"! И свой концерт они посвятили отмечаемому в последнее осеннее воскресенье празднику - дню мам. Прекрасные песни и танцы порадовали наших жителей, вызвав бурю аплодисментов и море улыбок. После концерта все жители только и говорили: "Прекрас-

ный концерт, приезжайте почаще!" Спасибо вам за настроение, за музыку и поздравления!!!



29 ноября. В Тульском академическом театре драмы исторический водевиль показывают уже 5 лет. И мы наконец-то его увидели 29 ноября! "Визит императрицы" - спектакль о реальном визите императрицы Екатерины Великой в июне 1787 года в Тулу. Танцы, песни и музыка 18 века, шикарные костюмы и вся постановка нас просто зачаровали! Глаз было не оторвать! Такое лёгкое и приятное погружение в историю получилось!

Благодарим Тульский академический театр драмы за возможность увидеть этот чудесный водевиль! Нам очень понравилось!



«Контроль качества»

В ноябре жалоб и предложений от жителей нашего Дома не поступало, но мы упустили и не рассказали вам о октябрьской записи в нашей книге. Вот она:

«14 октября 2024г.

Совсем немного осталось до встречи Нового 2025 года...быстро пролетело время 2024 года...

В прошедшем году прошло так много интерес-

ного... Мне неоднократно хочется повторять слова благодарности руководству нашего

Дома-интерната: директору – Елену Пет-

ровне, заместителю директора – Анне Сергеевне за проявление активности в работе, умение угодить всем: и проживающим, и сотрудникам, в минуты нашего отдыха – быть вместе с нами. Всегда быть прекрасными инициаторами хороших дел, умение соответствовать словам занимаемой должности. С вами всегда хорошо, легко и всё понятно.

Я желаю вам здоровья, Божьего благословения на долгое будущее, семейного благополучия.

Житель дома-интерната Сазонова Т.Р.»

Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!



Репортаж «Первого Тульского»

В ноябре к нам заглядывало целых три телеканала. Расскажем вам о сюжете, снятом для «Первого Тульского»

«Пенсионер в 80 лет нашёл свою любовь в Первомайском доме-интернате.

Песню пенсионер Иван Качурин посвятил своей любимой Танюше - так он ее ласково называет. Пара познакомилась в Первомайском доме-интернате 9 месяцев назад. И с тех пор не расставались. Оба вспоминают - это была любовь с первого взгляда. Взаимные чувства вспыхнули сразу. Только Татьяна первая знакомиться постеснялась. И как настоящий джентльмен первый шаг сделал Иван.

Ссор у пары не бывает – слишком уж похожие характеры. Оба спокойные и не конфликтные. Лишь иногда в шутку Иван может поругаться на любимую, когда та забывает выпить лекарства. Много у пары и совместных увлечений. Оба любят спорт – вместе ходят в тренажерный



зал и занимаются северной ходьбой. По утрам делают зарядку, а по вечерам читают друг другу книги и играют в

пашки. Есть у влюбленных и свой особенный ритуал.

Любят устраивать влюбленные и свидания. Например, недавно ходили в кино. Пенсионер всегда старается пора-



довать свою любимую неожиданными подарками. Чаще всего покупает ее любимые красные розы. В ноябре влюбленные отметят двойной праздник – 8 месяцев вместе и день пожилых супругов, хотя официально пока еще не расписались. Но сюрприз для любимой Иван все равно готовит.»

Посмотреть репортаж «Первого Тульского» можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



Сказки для жизни

Любят ли сказки взрослые? Несколько месяцев назад мы решили это проверить, потому что тогда произошло наше знакомство со «Сказками для жизни» — историями, которые помогают взглянуть на мир и на нас самих по-



другому, стать добрее, счастливее и сильнее.

Мы стали слушать эти сказки и увидели, как наши бабушки и дедушки вновь переживают волшебство детства. Они слушают истории о обыкновенных героях и в эти моменты забывают о своих заботах и печалях. Сказки становятся для них не просто рассказами, а настоящими путеводителями в страну счастья и гармонии.

После прослушивания мы устраиваем обсуждения - так интересно послушать как маленькая сказочная история отражается в каждом человеке. Эти сказки как маленькие фонарики - показывают то, что мы могли не заметить. Начинаем обсуждать - оказывается все переживают



схожие чувства. Сказки помогают размыть границы между поколениями, создавая уникальное пространство для общения.

Даже самые неприметные, казалось бы, истории могут открыть в человеке новые грани. Мы видим, что сказки действительно способны делать жизнь ярче и насыщенней.

«Сказки для жизни» записывают брат и сестра Платон и Маргарита Мерсияновы. А сами сказочные истории пишут настоящие профессионалы — психологи, сказкотерапевты и

писатели, вот почему слушать их и приятно, и полезно. Послушать сказки можно практически на всех известных платформах (Apple Podcasts, Яндекс.Музыке, Spotify, СберЗвуке, Soundcloud, ВКонтакте, Telegram и др.).

А наш Дом совсем недавно получил сказочный подарок от «Сказок для жизни» - две колонки с флешками, на которых записаны сказки!!! Как мы рады, не передать словами! Теперь мы можем слушать сказки чаще - и когда лепим из пластилина, и когда пьем чай, да и просто собраться послушать аудиосказки мы большие любители! И теперь это будем делать ещё чаще! Большое спасибо «Сказкам для жизни» за такой сказочный подарок!!!

Мероприятия в ДЕКАБРЕ

3 декабря

10:00 Отчетный концерт студии хорового пения «Споёмте друзья» в фитобаре

18:00 Дискотека. Актальный зал

6 декабря

10:00 Поездка в ретрокинотеатр, г. Тула

13 декабря

10:30 Концерт ОУМВД г. Тула

17 декабря

10:00 Встреча с бойцами СВО в фитобаре

18 декабря

10:30 Концерт кадетской школы

24 декабря

16:00 Утренник для детей

26 декабря

10:00 Мастер-классы ароматический и художественный

27 декабря

10:00 Новогодний спектакль «Новогодние приключения»

Нарушители в ноябре

Нарушителей нет!
МОЛОДЦЫ!

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59, №61, №63, №64, №65, №69, №73, №109, №115, №116, №122, №123, №124, №126, №127К, №128, №138, №140, №143, №168, №169, №177, №180, №181, №182, №183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203, №205, №208, №209, №301, №302, №303, №304, №305, №307, №309

Православные праздники в ДЕКАБРЕ 2024 года

28 ноября – 6 января – Рождественский пост, во время которого верующие готовятся к Рождеству Христову.

4 декабря – Введение во храм Пресвятой Богородицы;

6 декабря – святого благоверного князя Александра Невского;

7 декабря – великомученицы Екатерины;

9 декабря – освящение церкви великомученика Георгия Победоносца в Киеве;

10 декабря – Иконы Божией Матери, именуемой «Знамение»;

13 декабря – апостола-Андрея Первозванного;

16 декабря – Преподобного Саввы, игумена Сторожевского, Звенигородского чудотворца;

19 декабря – святителя Николая. Архиепископа МирЛикийских, Чудотворца;

20 декабря – Святителя Амвросия, епископа Медиоланского;

22 декабря - Зачатие праведной Анною Пресвятой Богородицы;

25 декабря – святителя Спиридона, епископа Тримифунтского, чудотворца;

30 декабря - Пророка Даниила и мучеников Анании, Азарии и Мисаила

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!
наших юбиляров в декабре месяце:

1 декабря – Климец Евдокия Гавриловна

10 декабря – Косенкова Нина Андреевна

18 декабря – Полухин Виктор
Владимирович

12 декабря – Агапова Вера Петровна



Поздравляем наших
декабрьских именинников
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

1 декабря – Осташова Татьяна
Дмитриевна

1 декабря – Бочкова Галина
Пантелеевна

4 декабря – Борц Виктор Григорьевич

5 декабря – Петухова Татьяна
Николаевна

6 декабря – Аристархов Сергей
Васильевич

9 декабря – Комаров Руслан
Владимирович

10 декабря – Смурова Нина Семеновна

10 декабря – Панова Валентина
Николаевна

13 декабря – Гришина Татьяна
Васильевна

20 декабря – Матвеева Мария
Никаноровна

22 декабря – Еремина Людмила
Афанасьевна

23 декабря – Киреева Елена Петровна

29 декабря – Баранова Антонина
Гавриловна

30 декабря – Захарова Нина Ивановна



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 20 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!