



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

НОЯБРЬ, 2024

Главная новость

День пожилого человека

Желтоглазый Октябрь сразу же начался с праздника – с дня пожилого человека! Этот праздник – прекрасная возможность выразить свою благодарность и уважение к тем, кто прожил долгую и



насыщенную жизнь, кто видел множество событий и пережил множество испытаний. В честь этого замечательного дня в нашем Доме было проведено несколько незабываемых концертов. Мы хотели сделать этот день по-настоящему особенным, запоминающимся и праздничным. В этом нам также помогли волонтеры, подарившие нам подарки. И наш праздник удался! О событиях октября читайте в этом номере газеты.

Итоги месяца

События октября

1 октября в актовом зале нашего Дома, в честь дня пожилого человека, состоялся музыкальный спектакль "Как молоды мы были" с участием студии хорового пения и театра миниатюр "Кармен", в состав которых входят жители и сотрудники нашего Дома. Этот спектакль был задуман для того, чтобы вновь вспомнить молодость, поднять настроение и подарить зрителям минуты радо-



сти и тепла.

Участники выступления смогли показать не только свои вокальные данные, но и актёрские способности. Спектакль был пронизан воспоминаниями о юности, о первых влюбленностях и мечтах, что вызывало искренние улыбки на лицах зрителей.

Зрители активно поддерживали артистов, аплодируя и подпевая знакомые песни. В течение всего спектакля царила особая атмосфера единства и тепла, которая заполнила зал, сделав его настоящей сценой для творчества и самовыражения. Хор и театр миниатюр в очередной раз доказали, что возраст не помеха для искусства, и что живое исполнение способно объединять сердца людей.

Посмотреть концерт можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



1 октября в городском концертном зале Тулы состоялось праздничное мероприятие, посвящённое Международному дню пожилых людей, с разнообразными зонами активностей: мастер-классы, тихая зона настольных игр, тематические



фотозоны.

Представители старшего поколения могли получить консультации специалистов Социального Фонда, управления социальной защиты населения, советы психологов по воспитанию и общению с внуками. Также для гостей прошёл концерт.

Наши жители смогли побывать на этом чудесном мероприятии с замечательным концертом!

1 октября – день приятных сюрпризов! Нас посетили ученики 6 школы г. Щёкино. Они с любовью и заботой привезли нам сладкие подарки к



празднику. Мы благодарны нашим юным волонтёрам за заботу и доброе сердце!

Также в этот день мы получили открытки и сладкие подарки к чаю от учеников Болоховского центра образования № 1, которые сами приехали к нам из другого города, чтобы сделать нам приятно! Спасибо вам!



В этот же день на Первом Тульском телеканале вышел репортаж о том, как в нашем Доме отмечают день пожилого человека.

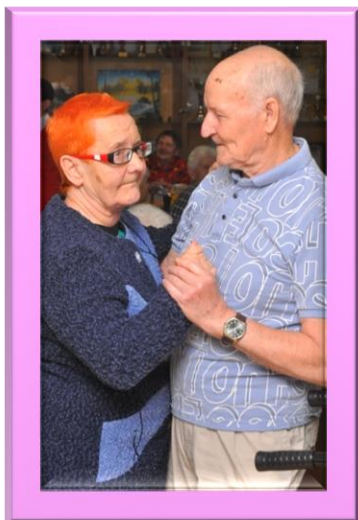
Посмотреть сюжет можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



4 октября мы отмечали день учителя! Был и концерт, и чай со сладостями, и викторины, и танцы! И, конечно же, присутствовали учителя. Учеников всё равно больше, но ведь так и должно быть?! Мы до сих пор продолжаем чему-то учиться. И, пока мы учимся, узнаём что-то новое, умеем удивляться - наша жизнь наполняется смыслом и движением. Всегда есть к чему-то стремиться - ведь нет человека, который знал бы всё. Мы же не компьютеры! Поэтому мы с удовольствием слушаем рассказы, истории - что-то вспоминаем, что-то узнаём заново. И всегда с любовью вспоминаем своих учителей, которые нас всему научили, которые привили любовь к учёбе и знаниям!

Спасибо за ваш труд!

Мы уверены, что где-то кто-то обязательно вспомнил как наши учителя вкладывали в него знания и вспом-



нил вас добрым словом. Пусть этих тёплых воспоминаний будет много!

8 октября мы совершили поездку в Музей-заповедник «Куликово поле»!

Совсем недавно мы отмечали годовщину Куликовской битвы, а сегодня, в

день памяти преподобного Сергия Радонежского, благословившего князя Димитрия Донского на это сражение, мы побывали в музейном комплексе. Здесь мы узнали и о том, как жили люди в те вре-



мена, и о самом сражении, увидели тяжелое снаряжение воинов, которое не все из нас смогли даже сдвинуть с места. В кинозале мы погрузились в битву, оказались в самом центре сражения, увидели - как эта битва была грандиозна! Напоследок поднялись на смотровую площадку и увидели всё Куликово поле с высоты птичьего полёта. Впечатлений получили - море! Огромная благодарность руководству музея-заповедника "Куликово поле" за предоставленную возможность посетить музей и окунуться в нашу Русскую историю, которую всем обязательно нужно знать и помнить!

Посмотреть сюжет о нашей поездке можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



10 октября, в Тульском театре «Эрмитаж», мы, словно на машине времени, перенеслись во времена уже не существующей страны, но которую мы до сих пор любим и помним. Мы посмотрели спектакль «Бессовестные» по произведениям М. Шукшина. Сочный народный язык, непредсказуемые повороты сюжета, яркая профессиональная игра актеров покорили

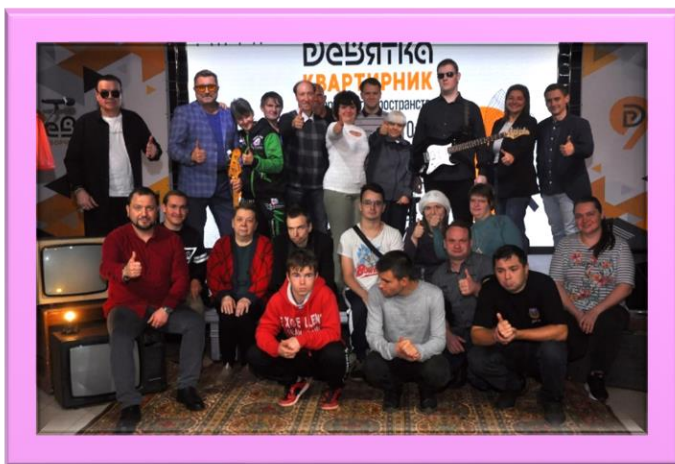
нас. Мы повеселились от души, попереживали за героев, а со спектакля ушли довольные и счастливые! Нам очень понравилось!!!



вилось!!!

Благодарим руководство театра "Эрмитаж" за предоставленную возможность посетить спектакль!

12 октября мы посетили Творческое пространство «Девятка» и Ремесленный двор «Добродей». Для нас провели незапланированную интересную экскурсию по ремесленному пространству. Мы узнали, что такое жамки, познакомились с тульскими промыслами и с гусём-блогером Добрыней. После экскурсии мы побывали на концерте инклюзивной группы



"Разные" творческого пространства Модное Место (г. Липецк). Мы совершенно очарованы творчеством парней! Нам очень понравились песни, звук, атмосфера концерта.

Посмотреть сюжет о нашей поездке можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



23 октября мы подвели итоги нашего осеннего турнира по "Русским шашкам"🏆 Соревнования проходили в зелёном саду целых два дня. Все участники большие молодцы, но кто-то



в этот раз был более расторопен, смекалист и удачлив! От души поздравляем всех! Желаем дальнейших побед!

23 октября команда наших любителей спорта посетила тульский Ледовый дворец, где проходил домашний матч между Тульским Хоккейным клубом АКМ и ХК «Норильск». АКМ с разгромным счётом 9:0 переиграл «Норильск».

Первая шайба влетела в ворота соперника уже на первой минуте! Как наши хоккеисты слаженно и чётко играли - мы не успевали следить за шайбой - так быстро она летала по льду и ещё быстрее залетала в



ворота соперника! Мы испытали настоящий спортивный азарт и восторг! 9:0 - очень крутая, уверенная победа ХК «АКМ».

Посещение этого запоминающегося спортивного события стало возможно благодаря помощи Министерства спорта Тульской области и Хоккейному клубу АКМ! Мы получили огромное удовольствие

Посмотреть сюжет о нашей поездке можно, отсканировав QR-код камерой вашего смартфона!



25 октября. Только утихли фанфары после награждения победителей шашечного турнира, как у нас новое сражение! Показать свои знания в классической игре в шахматы нам помогла "Чёрная ла-



дья" (шахматный турнир). 25 октября мы подвели итоги двухдневного турнира и наградили победителей. Было вынесено решение проводить сезонные соревнования по игре в шашки и шахматы! Поздравляем победителей!

«Контроль качества»

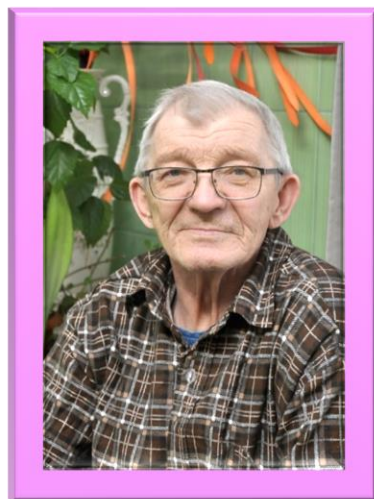
В этом месяце жалоб и предложений от жителей нашего Дома не поступало. Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!

Разговоры о жизни

Валерий Савельевич Б.

— Здравствуйте, Валерий Савельевич! Расскажите, пожалуйста, где вы родились? Где учились? Как сложилась ваша жизнь?

— Я родился и жил на Косой Горе. Окончил там же школу 11-ти летку. Хотел сразу поступить в институт. Но на последнем экзамене химии преподаватель меня «завалил». Тогда я поступил на ко-согорский завод, на ТЭЦ, учеником помощника машиниста в воздуходувке.



Ещё у меня было любимое занятие - я занимался фотографией. Работал в районной газете и в «Молодом коммунаре» внештатным фотокорреспондентом. «Молодой коммунар» послал меня учиться в Центральный дом журналистов в Москве на двухгодичные курсы для фотокорреспондентов. Я туда поступил с направлением от «Молодого коммунара», без экзаменов. Год я отучился в Москве и всё-таки поступил в тульский политехнический институт. Посидел, подумал, что сразу две сессии в разных городах не смогу сдавать и бросил фотожурналистику. На третьем курсе меня чуть не отчислили, но я успел сообразить, как всё исправить.

Когда я закончил институт, то поехал на Целину. Вначале мы бетонировали стоянку для 75 автомашин. На носилках таскали бетон. Работали по 14 часов.

Уставали, конечно. Потом работал каменщиком, по 5 кубов кладки делал. Отряд был 50 человек. Сделали мы там много: насосные станции, гараж на 25 машин, стоянку на 75 машин, круглую водонапорную башню 14 метров высотой, одноэтажную школу.

А ещё я с собой брал фотоаппарат и портативный увеличитель. Оборудовал себе лабораторию в заброшенной сепараторной пристройке. В это время жителям надо было менять паспорта. И им нужны были три фотографии за пять рублей. А я – вот он. Через 2,5 месяца я вернулся домой, на Косую Гору. Заработали мы по тем деньгам 750 рублей.

— А в армию ходил?

— Нет. У нас была военная кафедра. И когда мы уже защитились, диплом нам не дали. Отправили нас в Белев, в саперную военную часть. После сборов мне присвоили звание лейтенанта, а уже потом вручили диплом.

О, я чуть не забыл – я же на третьем курсе в первый раз женился. Она училась в Мосинском техникуме, мы закончили учёбу почти одновременно. Её направили в Подольск, и я поехал за ней.

Так я стал конструктором в Климовском конструкторском бюро по производству автоматических роторных линий. Нам сразу дали комнату как молодоженам. Но семейная жизнь не сложилась, и мы развелись. Я всё-таки три года отработал в Климовске, вернулся домой и поступил работать на Косогорский завод, в ремстанок. В это время я женился во второй раз, у нас родилась дочь, но семейная жизнь и в этот раз не сложилась.

А я устроился работать в тульское КБА. Ещё я работал в региональном подразделении ЦНИГРИ (Центрального научно-исследовательского геологоразведочного института). От работы получил од-

нокомнатную квартиру в новом доме в Богучарово. Потом эту квартиру разменял на комнаты. В 90-е, когда все отделы развалились, я ушел в кооператив в Мясово, на центральную областную базу, 14 лет там проработал.

В это время я познакомился с третьей женой Вале́й, мы разменяли общее жильё на четырёхкомнатную квартиру на Косой Горе. Валя родила мне дочку. Сейчас дочке

уже за 40. С Вале́й тоже жизнь не сложилась, я оставил ей 4-х комнатную квартиру и ушел в общежитие.

На пенсию я пошел в 60 лет.

— А как вы сюда попали?

— Как-то с другом поговорили, он говорит: «Хочешь в пансионат?» Я говорю: «Надоело мне го-

товить, думать, чего поесть купить.» Друг дал мне номер телефона, я собрал документы и приехал сюда с одной сумкой. Думал, когда оформлюсь, съезжу за другими вещами. Но не получилось, все нужные вещи мне здесь дали, а старые вещи хозяйка вынесла на помойку.

— Новая жизнь! А здесь вам нравится жить?



— Очень! Хорошее место. Товарищ, который мне помог сюда попасть, сейчас председатель Тульского общества пенсионеров. Звонит, интересуется как я здесь. Да всё нормально!

— А какие увлечения, хобби у вас были?

— У меня была серьёзная травма ноги и я, когда её подлечил, начал заниматься спортивной гимнастикой в косогорском ДК, мне было около 14 лет. В институте продолжал занятия. Выполнил программу кандидата в мастера спорта. А потом уже у меня появились другие увлечения – танцевальный кружок, фотография. Я всем занимался! Ходил в авиамодельный кружок, своими руками делали модели, ставили двигатели и запускали! Какая радость! Потом мыльницы, приёмники, начали транзисторы собирать. Деталей нет, бегали на базары. Чего я только не делал? На баяне играл, на сцене выступал. На гармошке начинал. Гармошки не было. Потом мать купила мне баян за 170 рублей - дорого. Выпиливал лобзиком - выпилил чернильный прибор, ажурную настольную лампу.

— Валерий Савельевич, у вас есть пожелание для всех, кто будет читать газету?

— Никогда не унывать. Продолжать жить. А живы будем, не помрем!

Беседу провела и записала Наталья
Сподобаева

Добрые сердца нашего Дома



Вы знаете сколько в нашем Доме живёт отзывчивых сердец? Примерно 240! И каждое готово прийти на помощь, помочь кто чем может. Кто-то помогает на кухне, кто-то участвует в концертах, а кто-то даже помогает устраивать поездки. А кто-то, желая разукрасить повседневную жизнь - и свою, и соседей,

вкладывает собственные средства в приобретение игр и украшений для нашего



Дома! Таким внутренним волонтером стала наша Лариса Иосифовна М. ❤️ Просто от души захотела и подарила! Теперь на наших тренингах стало ещё интересней. Участ-

вуют все! Вот, казалось бы, несложные картинки, а сколько восторга, азарта и интереса они вызывают у жителей!

Сотрудники и все жители нашего Дома от души благодарим Ларису Иосифовну за чуткое сердце и щедрость души! Спасибо за подаренные игры и украшения для Дома.

Ваши подарки оживили уют нашего дома, игры собрали нас вместе, даря возможность общаться, смеяться и делиться впечатлениями. Спасибо от всей души!

Мероприятия в НОЯБРЕ

1 ноября

10:30 Концертная программа "Родники России". гуслиар - сказитель Александр (Любослав) и Светлана Субботины

4 ноября

10:00 Концертная программа

6 ноября

15:00 Танцевальный коллектив «Завитушки» из КЦСОН Центрального района Санкт-Петербурга, руководитель Анна Тюрина

13 ноября

10:00 Телеканал МИР

22 ноября

14:00 Концерт ко дню матери

28 ноября

16:00 Концерт ДК «Химик»

Нарушители в октябре

Пармухин Николай Владимирович

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59, №61, №63, №64, №65, №69, №73, №109, №115, №116, №122, №123, №124, №126, №127К, №128, №138, №140, №143, №168, №169, №177, №180, №181, №182, №183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203, №205, №208, №209, №301, №302, №303, №304, №305, №307, №309

Православные праздники в НОЯБРЕ 2024 года

2 ноября – Дмитриевская родительская суббота

4 ноября – Казанской иконы Божией Матери.

6 ноября - Иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость»

8 ноября – великомученика Димитрия Солунского.

10 ноября – великомученицы Параскевы Пятницы.

18 ноября – святителя Тихона, патриарха Московского и всея Руси

21 ноября – Собор архистратига Михаила и прочих небесных сил бесплотных.

22 ноября – иконы Божией Матери "Скоропослушница".

26 ноября – святителя Иоанна Златоуста.

27 ноября – апостола Филиппа

28 ноября – 6 января – Рождественский пост, во время которого верующие готовятся к Рождеству Христову.

29 ноября – апостола и евангелиста Матфея

30 ноября - Святителя Григория чудотворца, епископа Неокесарийского

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! наших юбиляров в ноябре месяце:

2 ноября – Прыгунова Анна Ивановна

4 ноября – Емельянов Валерий Викторович

13 ноября – Колыбердина Лилия Александровна

17 ноября – Тиганов Вячеслав Николаевич

25 ноября – Переведенцев Юрий Викторович

25 ноября – Морозова Александра Дмитриевна

30 ноября – Пастушенко Анастасия Владимировна

Поздравляем наших ноябрьских именинников С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

7 ноября – Ластовыря Наталья Михайловна

10 ноября – Калинка Анна Павловна

14 ноября – Гомарова Анна Николаевна

15 ноября – Ермакова Марина Владимировна

17 ноября – Тятенков Евгений Владимирович

27 ноября – Рублев Александр Васильевич



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 20 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!