



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ОКТАБРЬ, 2024

Главная новость

Великолепный сентябрь

Сентябрь порадовал нас тёплыми бездождливыми днями. Было много праздников, когда мы собирались вместе.

Природа одела деревья в золотистые и красные наряды, напоминая об осени.

Мы много путешествовали в этом сентябре, наслаждались природой и событиями. Отметим и День знаний, и день трезвости. Улыбки и смех наполняли наш дом весь месяц, создавая атмосферу дружбы и единения.

Сентябрь стал моментом не только для празднования, но и для размышлений о будущем. Время медленно движется, и каждый вздох наполняет нас энергией для новых начинаний.



Итоги месяца

События сентября

1 сентября впервые открыла двери наша уникальная школа "Мудрость века"!

Старательные, жаждущие знаний, ученики открыли чистенькие тетрадки и сразу взялись сначала за математический



диктант, потом за сочинение. Отвечали у доски, поправляли красивые бантики и слушали объяснение настоящего учителя Светланы Дмитриевны!

На уроках присутствовал почётный гость - кандидат технических наук, доцент Александр Николаевич.

Занятия прошли плодотворно, ученики за лето не забыли ни буквы, ни цифры. И не разучились читать! Все получили пятёрки!

А девиз нашей школы "Тот, кто продолжает учиться - остаётся молодым". И

это правда так! Мы стремимся к знаниям и вам того желаем!!!

3 сентября День, когда горят костры рябин!

Насладиться сполна этим зрелищем можно только на природе, поэтому мы надели красивые шляпки и с самого утра большой компанией поехали в парк! Прогулялись по живописным берегам Первомайского пруда, посидели в тени вековых дубов, конечно же поели мороженого и совсем немного поиграли в "Колечко-колечко". Нафотографирова-



лись и теперь у нас есть фотографии 3 сентября! Незабываемые моменты всё равно лучше хранить в фотоальбоме! Не забывайте гулять - погода прекрасна!

5 сентября

Каждый год наши жители ездят на кладбище, чтобы посетить могилки своих друзей и убраться там. Эта традиция стала для нас не просто ритуалом, а настоящим временем воспоминаний. Путешествие к кладбищу насыщено особой атмосферой, в которой обитают лишь добрые воспоминания и теплота общения.

Мы рассказываем о лучших моментах и радости, которые когда-то разделяли с ушедшими друзьями. Для каждого из нас это место — не просто забытый уголок,

а связующая нить с прошлым, с любящими людьми, оставившими неизгладимый



мый след в наших сердцах.

Убирая могилки, мы не только очищаем их, но и отдаем дань памяти. Эта работа помогает осознать ценность жизни и значимость дружбы.

5 сентября. Осенним чудесным деньком мы снова на прогулке в Платоновском парке. Гуляем, кушаем мороженое, дышим чудесным свежим, ещё тёплым воздухом. Изучили парковый букросинг - посмотрели какими книгами делятся туляки между собой. Прогулка получилась очень умиротворяющая, тихая и воодушевляющая!



6 сентября. Ровно в 8:00 под звуки гимна Российской Федерации в актовом зале нашего Дома открылся избирательный участок №2824 - стартовали выборы губернатора, депутатов Тульской областной Думы восьмого созыва и Тульской городской Думы. Голосование проходило три дня – с 6 по 8 сентября.

С первых минут работы избирательный участок наполнился избирателями, стремящихся выразить свою гражданскую позицию. Жители разного возраста с нетерпением ждали своей очереди, чтобы поставить галочку в бюллетене.

Каждый считал своим долгом участвовать в этой важной процедуре, символизирующей демократию и свободу выбора.



8 сентября. Колоритно и весело прошли выборы в нашем Доме! Праздничную атмосферу на избирательном участке создали творческие коллективы ДК «Химик».

Зрители встречали артистов улыбками и аплодисментами, рассказывая о том, что



выборы для них – это всегда праздник. И праздник удался на славу!

9 сентября отмечается 196-летие со дня рождения великого русского писателя – Льва Николаевича Толстого.

Где надо отмечать этот праздник?

Конечно, в Ясной Поляне!

Этим чудесным, совсем по-летнему тёплым днём мы вместе прогулялись по тенистым аллеям толстовской усадьбы.

"Без своей Ясной Поляны трудно могу себе представить Россию и моё отношение к ней." Да, это понимаешь, когда

идёшь по яснополянской земле. Здесь всё русское, родное, пропитано духом творчества Льва Николаевича. Мы дошли до могилы писателя, полюбовались оранжевой, прудами, конюшней. Наши культторги так много знают о Ясной Поляне, что всю дорогу рассказывали интересные моменты из жизни Толстых. Мы надышались необыкновенным воздухом этого чудесного места. Устали, но очень счастливы,



ливы, что смогли посетить Ясную Поляну в день рождения Льва Николаевича 🌸

10 сентября в актовом зале нашего Дома организацией Российский Красный Крест был проведено несколько мастер-классов:

- для жителей Дома, в рамках которого были получены знания по профи-



лактике травматизма, основам ЗОЖ и многим другим интересным и полезным

темам, узнали, как оказывать первую помощь и самопомощь.

- для работников по обучению приёмам ухода, позиционирования, перемещения в работе обслуживающего персонала с немобильными и маломобильными проживающими и по оказанию первой помощи.

11 сентября отмечается Всероссийский день трезвости!

Первое празднование Дня трезвости состоялось более 100 лет назад, в 1911 году в Санкт-Петербурге, под лозунгом «В трезвости счастье народа». А 11 сентября 1913 года этот день стал официальным праздником, поддерживаемым церковью. В этот день верующие отмечают Усекновение главы святого Пророка Иоанна Предтечи.

Всероссийский день трезвости - это возможность напомнить обществу о том, каким ценным является здоровье. Основной целью проведения Дня трезвости является призыв общественности к борьбе с употреблением алкогольных напитков.



Мы не могли остаться в стороне от этого праздника и устроили антиалкогольные соревнования! Сделали разминку и вдруг к нам нагрянули внезапные гости - Чунга Мунга и Чунга Янга - они просили совета как оздоровить жителей их острова. Ну мы им всё рассказали и показали! Устроили весёлые соревнования, в которых, конечно же, победила дружба!

Спорт и смех продлевают жизнь! А мы за этот день себе прибавили лет пять, это точно! Вот это и был наш совет аборигенам: Никаких вредных привычек, а только спорт, радость и здоровое питание 🍏

Всем желаем много здоровья!

12 сентября снова состоялась наша небольшая, но чудесная поездка в Платоновский парк. Ти-

хий, уютный парк встретил нас прохладой и спокойствием. Чудесная осенняя пора, когда всю цветут розы, ещё работает фонтан, а листья ещё не пожелтели. И, к

тому же, очень комфортная температура воздуха. Погуляли очень душевно!



17 сентября мы посетили спортивный центр "Тула-Арена", где проходил первый домашний матч нового сезона волейбольного клуба «Тулица» в чемпионате России среди женских команд Суперлиги. «Тулица» сразилась с челябинским «Динамо-Метар» и одержала победу со счетом 3:0.



Это была красивая, захватывающая игра, мы получили море эмоций и огромный заряд энергии. На матче присутствовал губернатор Дмитрий Милаев.

"Это блестящая и очень важная победа на старте нового сезона! Пусть этот успех вдохновит нашу любимую «Тулицу» на новые достижения" - сказал глава региона Дмитрий Милаев.

Огромное спасибо за возможность посетить это великолепное спортивное событие Министерству спорта Тульской области и Волейбольному клубу "Тулица"! Мы получили огромное удовольствие👍

18 сентября Команда нашего Дома с большим удовольствием приняла участие в семинаре-практикуме «Особенности коммуникации с пожилыми людьми и инвалидами». В процессе мероприятия представители учреждений поделились личными наблюдениями и лучшими практиками эффективной коммуникации, а практический блок, включающий в себя решение кейсов и участие в имитационных играх, позволил всем применить полученный инструментарий, как говорится, здесь и сейчас!



Большое спасибо команде ГУ ТО «Региональный центр «Развитие» за возможность живого общения с коллегами и обмена опытом, который необходим для повышения качества оказания услуг!

20 сентября наши жители побывали в очень красивом и живописном святом месте - в благословенной Оптиной пустыни. Молитвенный настрой, спокойствие и душевный покой — вот что увезли с собой домой паломники. Каждый получил благодать и надежду на светлое будущее. Побывали во всех храмах, набрали святой воды в источнике, помолились у мощей святых старцев и перед мироточивой иконой Божией Матери. С миром вернулись домой! Спасибо Богу и Русской земле за эти молитвенные островки душевного спокойствия!



26 сентября состоялась необычная экскурсия! Жители Дома посетили выставочное пространство Музея станка в Творческом индустриальном кластере «Октава», где представлена тотальная инсталляция Романа Сакина «Афинская школа» из коллекции Антона Козлова. Здесь в классе вместо парт - песочницы, в которых можно чертить. На стенах — таблицы с



формулами. В столовой в тарелках на столе скульптуры из костей. В спальне — мистический розыгрыш учеников, которые во время «тихого часа» оставили вместо себя взлетающие с кроватей привидения, сделанные из простыней.

Афинская школа погрузила нас в совершенно другое пространство, в котором невольно задумываешься о быстротечности времени, о «золотом веке» человечества, сохраняющем представление о безусловных ценностях и высоких принципах гуманизма.

Благодарим Творческий индустриальный кластер «Октава» и Музей станка за предоставление возможности посещения такой интересной инсталляции!

26 сентября в актовом зале нашего Дома состоялась отчётно-выборная конференция первичной профсоюзной организации. После избрания президиума конференции, были заслушаны следующие отчёты:

✅ Отчёт профсоюзного комитета, председателя первичной профсоюзной организации за период с 26.09.2022г. по 26.09.2024г.

✅ Отчёт ревизионной комиссии первичной профсоюзной организации за период с 26.09.2022г. по 26.09.2024г.

На конференции выступали как члены профсоюза, так и представители комис-



сии. С отчётом о деятельности областного Профсоюза выступила председатель

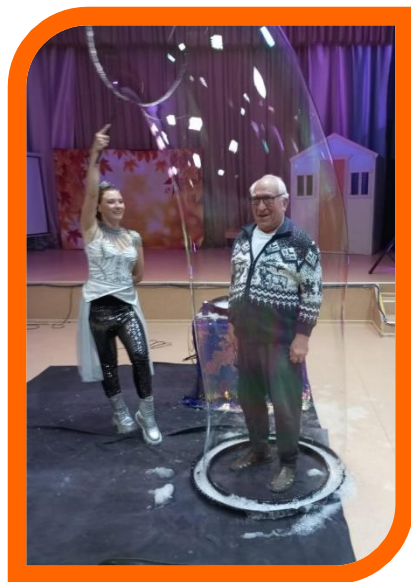
Тульской областной организации Профсоюза - Эльвира Владимировна Калайтан. Был избран новый профсоюзный комитет - председатель и члены профсоюзного комитета, а также члены ревизионной комиссии первичной профсоюзной организации.

На конференции также были вручены почётные грамоты и подарки за участие в онлайн-выставке "ПЕРВОКЛАССНОЕ ФОТО-2024"

26 сентября в нашем актовом зале прошёл Необычный вечерний клуб "Не забываем смотреть на звезды". И это было не просто необычно, а просто потрясающе! Такое мы ещё не видели никогда! Видели ли мы звёзды? Конечно!!!

Сначала мы увидели шоу мыльных пузырей - и каких тут только пузырей не было - и малюсеньких, и огромных, и сердечками, и пенные. Все желающие смогли побывать внутри огромного мыльного пузыря. Это ни с чем несравнимое ощущение. Мыльные пузыри — это всегда радость и ощущение возвращения в детство.

Но каково было наше удивление, когда после мыльных пузырей зал погрузился в темноту и началось выступление со светодиодными пиксель поями. Для нас это было незабываемое световое шоу! Завораживающий танец светодиодных огней, от которого невозможно оторвать взгляд, покорила наши сердца❤️ Все же помнят мудрость, что одна из вещей, на которую



можно смотреть вечно — это огонь, а на это шоу мы готовы любоваться бесконечно! Мы получили море удовольствий и впечатлений. 🔥🔥🔥

А волшебницу Диану Ключос мы благодарим от души за такой прекрасный вечер, за полученное нами удовольствие! Спасибо, что посетила нас

27 сентября в фитобаре состоялось музыкально-развлекательное мероприятие "Встреча друзей". Мы не просто пили чай, но ещё и поучаствовали в конкурсах и весёлых викторинах. Нам была предоставлена возможность побывать в роли докторов - мы учились ставить диагнозы по фразам из песен. Например, попробуйте вы поставить диагноз фразе "Моё сердце остановилось, моё сердце замерло"!?



И куда без песен и танцев? Наплясались, навеселились, наобщались, чаю напились. Вот так мы отметили последнюю пятницу сентября. А ещё мы поздравили с днём дошкольного работника всех, кто был причастен к воспитанию дошкольников. Ещё раз поздравляем!

27 сентября. Под девизом: "Встреча друзей", у нас прошёл весь день 🥰 Наши дорогие друзья - сотрудники 1 сектора Центра охраны ЦА Сбербанка, в лице Александра Еськова и Сергея Сафронова,

вновь приехали к нам с подарками 🥰 Каждый их визит — это большая радость для нас, потому что наши встречи — это гарантированное тёплое общение и такие важные для качественного ухода средства реабилитации!



28 сентября на главной сцене нашего Дома выступил Народный цыганский ансамбль "ЯГОРИ"!

Ах, если бы можно было передать словами весь восторг, который мы испытали от этого выступления!

Почему так нравятся эти яркие юбки, душевные песни и танцы? Наверное, потому что в душе у каждого есть немного цыганского 🥰

Ноги так и танцевали всё выступление и мы смотрели во все глаза, чтобы не пропустить ничего. Ведь это была феерия! Яркие краски, красивые поющие и танцующие цыгане. Просто огонь и пламя!!!! А молодые цыганочки до чего хороши!!!



Мы не могли налюбоваться!

А ведь "Ягори" не просто так приезжали! Они первыми поздравили нас с наступающим днём пожилого человека!!!

Спасибо вам! Будем ждать вас в гости ещё!!!

30 сентября поздравить наших жителей с наступающим днём пожилого человека пришли кадеты ГОУ ТО "Первомайской Кадетской Школы" им. маршала В.И.Чуйкова. Они подготовили яркий концерт, наполненный музыкой и радостными моментами. Улыбки на лицах бабушек и дедушек светились, когда на сцену вышли молодые исполнители, одетые в форму и полные энтузиазма.



Кадеты подходили к жителям, чтобы пожелать им здоровья и долгих лет жизни. Это общение принесло радость не только пожилым людям, но и самим юным артистам, которые осознали ценность межпоколенческих отношений.

Этот концерт стал настоящим праздником, наполненным светом, теплом и искренней дружбой, оставив след в сердцах всех присутствующих.

30 сентября в Региональном центре "Развитие" прошел тульский региональный этап III Всероссийского чемпионата по финансовой грамотности среди лиц пенсионного возраста, инициатором которого является Министерство финансов Российской Федерации.

Цель Чемпионата - популяризация среди лиц пенсионного возраста движения по овладению знаниями в области финансов, повышение уровня финансовой грамотности и финансовой культуры.

Наши жители с энтузиазмом приняли участие в региональном этапе чемпионата. Это событие стало важным шагом в повышении осведомленности пенсионеров о финансовых вопросах, таких как управление личным бюджетом, пенсионные права и возможности инвестирования. Участники смогли не только проверить свои знания, но и получить полезные навыки, которые помогут им в повседневной жизни.



Чемпионат прошел в дружелюбной атмосфере, где старшее поколение проявило активность и живой интерес к теме финансов. Такие мероприятия способствуют не только обучению, но и социальной интеграции, делая жизнь старшего поколения более насыщенной и интересной.

30 сентября Добрые слова поздравлений, цветы и сладкие подарки приготовили для наших жителей ученики 6 "Б" класса МБОУ «Средняя школа №11» г. Щекино. Но они не стали их передавать через кого-то, а



сами пришли, сами поздравили, сами обняли наших бабушек и дедушек. Этот день был особенным, и каждый из них чувствовал, что пришел не просто так – с собой они принесли частичку тепла и заботы.

Мы благодарны вам за вашу любовь и за подарки! Спасибо за этот позитивный заряд и за поздравления!❤️

«Контроль качества»

В этом месяце жалоб и предложений от жителей нашего Дома не поступало. Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!

Разговоры о жизни

Светлана Дмитриевна О.

— Здравствуйте, Светлана Дмитриевна! Расскажите о вашей жизни пожалуйста!

— Родилась я в Туле. Мне два годика было, когда умерла мама. Это, конечно, отразилось и на всей моей судьбе. Ко мне с детства все относились как-то по-серьёзному, и сама я себя чувствовала серьёзной. Жила я с тетей, папиной сестрой родной. Тетя строгая была, конечно. Я чувствовала так, что надо ее иногда мамой назвать, ей приятно. А потом война началась. Папу на фронт не брали, он на военном заводе работал. Его завод перевели в Саратов и он, конечно, туда поехал. И я в Саратове жила. А потом мы переехали в Ижевск, и уже после – в Тулу. Ещё я

помню, что отец работал архитектором города Тулы. Папа умер в 1947 году, мне было 10 лет.

Училась я в Туле. Закончила школу, а потом педучилище. По его окончании стала работать. Два года я работала учителем начальных классов в деревне, в Дедиловском районе, а потом два года в Туле, и уже через четыре года уехала поступать в пединститут.

Мне было трудно проверять тетради, и я пошла к окулисту. Врач сказала, что со зрением у меня плохо и посоветовала сменить профессию на логопеда. Там тетради проверять не надо, ну и полегче работать. Вот я и поехала в Москву, поступила в пединститут на дефектологический факультет. Когда я его закончила, я устроилась в районный отдел народного образования (РОНО) в Туле. Потом, когда обо мне стали узна-

вать, попросили поработать в детской поликлинике, тоже в Туле.

И в детской поликлинике еще, я помню, одна врач подошла ко мне и говорит: «А вы можете позаниматься с одной женщиной? Она кончает пединститут, а какие-то звуки не выговаривает». Я позанималась с ней и до сих пор мы пере-званиваемся. Она уже пенсионерка,

конечно. А потом я ещё в психдиспансере работала. Я на трех работах работала.



В поликлинике я по три часа шесть дней работала. В психдиспансере я



только 3 дня по 3 часа работала. И в РОНО. Вот так вот я отработала 42 года. Ну, а потом сама решила прийти сюда. И здесь мне не сиделось на месте, я ещё устроилась работать логопедом в садик, в Щекино. Поработала два года и решила, что хватит. В нашем Доме живу вроде уже 10 лет.

- А про семью расскажите, получилось ли создать семью?

- Замужем я была. У меня есть дочка, она уже пенсионерка. И ещё две внучки.

— А есть какое-нибудь пожелание для тех, кто будет читать интервью?

— Будьте добрее друг к другу. Потому что совсем мало доброты, а она нужна всем!

Беседу провела и записала Наталья Сподобаева

«Тульское долголетие в лицах»

Сегодня мы расскажем о нашем жителе Валерии Савельевиче Борисове!

🏆 С детства Валерий Савельевич занимался спортом - баскетболом, футболом, спортивной гимнастикой. Был кандидатом в мастера спорта по спортивной гимнастике. Потом увлекался настольным

теннисом, даже однажды обыграл перво-разрядника.

🏆 В настоящее Валерий Савельевич занимается северной ходьбой, играет в настольные спортивные игры, в бильярд, дартс, шахматы

🏆 "Мне 79 лет, - говорит Валерий Савельевич, - и только благодаря спорту я дожил до таких лет в бодрости и разуме. Многих моих сверстников уже давно нет в живых. Я хочу ещё жить активной жизнью и поэтому обязательно занимаюсь спортом и не теряю оптимизма никогда!"



Секрет активного долголетия и оптимизма у Валерия Савельевича простой: «Надо просто не лениться! Не хочется - а ты иди, делай. Тяжело? Постарайся преодолеть - с каждым разом будет легче! Надо быть оптимистом, вырабатывать оптимистичный характер. Смех для здоровья полезен, надо больше радоваться».



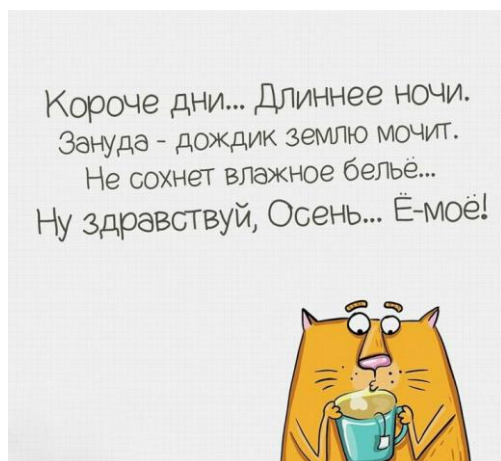
Мероприятия в ОКТЯБРЕ

1 октября

10:00 «Как молоды мы были» Музыкальный спектакль, посвященный дню пожилого человека

10 октября

10:00 Музыкальный концерт от коллектива культурного центра УМВД России по Тульской области



Нарушители в сентябре

Пармухин Николай Владимирович

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59, №61, №63, №64, №65, №69, №73, №109, №115, №116, №122, №123, №124, №126, №127К, №128, №138, №140, №143, №168, №169, №177, №180, №181, №182, №183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203, №205, №208, №209, №301, №302, №303, №304, №305, №307, №309

Православные праздники в ОКТЯБРЕ 2024 года

8 октября — Преставление преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца

9 октября – Преставление Апостола и Евангелиста Иоанна Богослова

14 октября – Покров Пресвятой Богородицы

19 октября – Апостола Фомы

22 октября – Апостола Иакова Алфеева

24 октября – Собор Оптинских старцев

26 октября – Иверской иконы Божией Матери

29 октября – Мученика Лонгина Сотника, иже при Кресте Господни

31 октября – Апостола и Евангелиста Луки



ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! наших юбиляров в октябре месяце:

8 октября – Бочарова Надежда Васильевна

16 октября – Свирский Владимир Николаевич

18 октября – Чечко Анна Григорьевна

Поздравляем наших октябрьских именинников С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

2 октября – Гренадёрва Валентина Фёдоровна

3 октября – Куранова Валентина Андреевна

4 октября – Понамарев Вячеслав Николаевич

5 октября – Баженов Александр Афанасьевич

6 октября – Вилль Зинаида Михайловна

7 октября – Харламова Наталья Васильевна

7 октября – Ахматова Ирина Васильевна

8 октября – Иванова Надежда Петровна

9 октября – Симонов Николай Иванович

9 октября – Киселева Тамара Михайловна

10 октября – Баранова Ольга Ефимовна

16 октября – Бутузкина Ирина Адольфовна

16 октября – Боровская Екатерина Васильевна

17 октября – Куренкова Надежда Ивановна

17 октября – Мишкина Марина Ивановна

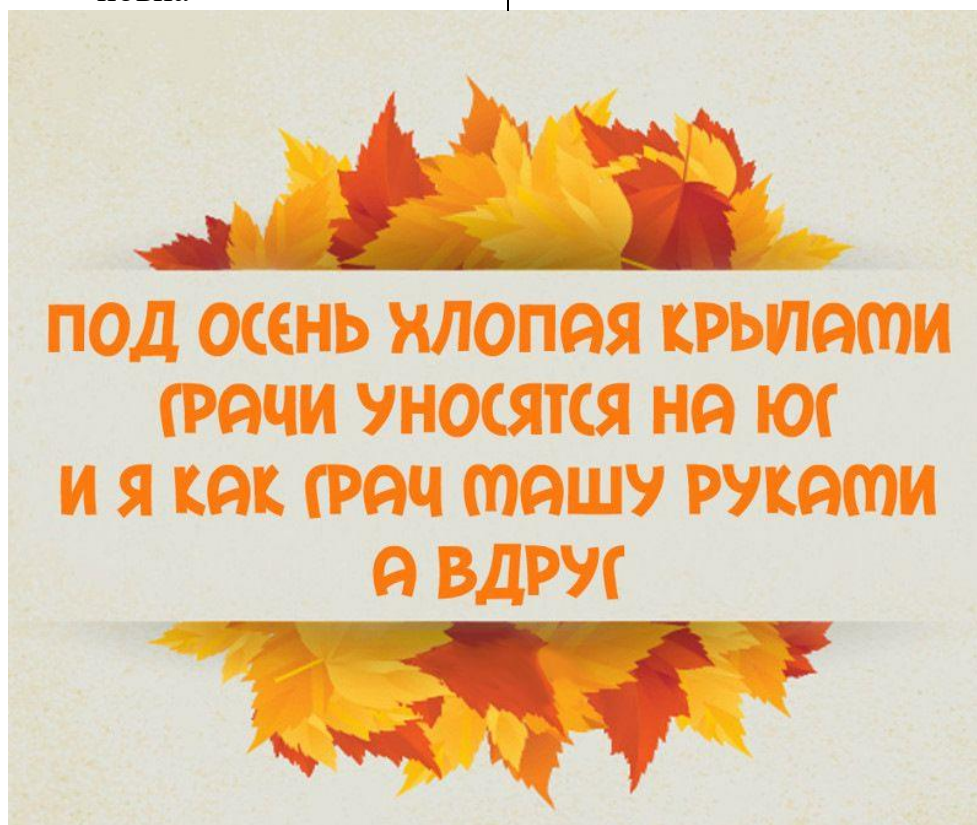
21 октября – Сержантова Валентина Ивановна

23 октября – Носков Геннадий Петрович

23 октября – Васильчиков Андрей Васильевич

24 октября – Проскурин Валерий Иванович

25 октября – Васильчикова Татьяна Ивановна



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 20 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!