



Молоды душой



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

СЕНТЯБРЬ, 2024

Главная новость

Три Спаса августа

Август — месяц, насыщенный значимыми событиями и праздниками, среди которых особое место занимают три Спаса. Первый из них — Медовый Спас, отмечаемый 14 августа. Он посвящён окончанию пчеловодного сезона и началу сбора меда. Обряд освящения



меда становится важным ритуалом, символизируя сладость жизни и гармонию в семье.

Второй Спас Яблочный, отмечается 19 августа. В нашем Доме в этот день было большое чаепитие с концертом, а на столах стояли печенье и яблочные пироги. Впервые за долгое время мы смогли устроить такое огромное чаепитие, которое смогло вместить сразу всех желающих!

Третий Спас, или Спас ореховый, отмечается 29 августа.

Каждый из трёх Спасов несет в себе не только религиозное значение, но и народные традиции, объединяя людей в уважении к природе и ее дарам.

Читайте в газете о событиях августа!

Итоги месяца

События августа

1 августа у нас в гостях был военнослужащий 106 Тульской дивизии ВДВ, доброволец, наш земляк, Алексей К., и



депутат города Щекино, волонтер, участник группы «Помощь Нашим Щекино», Юлия Васильева.

Алексей очень интересно рассказывал нашим жителям о жизни и отвечал на множество вопросов за чашкой чая. В тёплой обстановке время промчалось незаметно, расставаться не хотелось. Мы

пожелали Алексею, всем бойцам и защитникам Родины здоровья и победы!!!

2 августа мы снова отправились в путешествие!!! Побывали в любимом Центральном парке Тулы! Прогулялись по тенистым аллеям, охладилась возле фон-



тана, полюбовались на «зелёную планету». Нагулялись от души!

6 августа наши жители впервые побывали на территории загородного отеля Грумант!

Посетили конюшню конноспортивного комплекса, где у нас была возможность пообщаться с лошадьми. Прикоснуться к такой грации и величественной силе — это не просто удовольствие, но и возможность ощутить связь с природой. Кормление с рук вызывало радостные моменты: мягкие губы лошадей нежно брали угощения, создавая удивительное чувство взаимопонимания.

Ещё мы посетили Музей самоваров и бульоток. Удивительное место с огромным количеством экспонатов. Мы узнали интересные истории о тульских

самоварах и их первых производителях. Музей замечательный!

И, конечно же, мы прогулялись по великолепной территории отеля! Это сказочное место, для отдыха лучше не придумать!

Огромная благодарность руководству



отеля Грумант за невероятное удовольствие и массу ярких эмоций, которые испытали наши жители. Жизнь прекрасна!!! Спасибо добрым людям!!! 🙏❤️

9 августа. День физкультурника в нашей стране отмечается во вторую субботу августа.

Мы не могли пропустить такой празд-



ник и в пятницу, 9 августа, устроили спортивные игры на свежем воздухе "Мы со спортом - дружная семья" ко дню физкультурника.

Хорошенько размялись под руководством опытного инструктора ЛФК и устроили дружеское соревнование, в котором конечно же победила дружба!

Ну и как же на спортивном празднике без ритмической гимнастики? Конечно никак! Напелись, наплясались, тем более наша гимнастика была под любимые нами песни!

Отличное получилось утро, полное позитива, движения и хорошего настроения!

14 августа. В Медовый Спас к завтраку подали порцию ароматного вкусного угощения! На здоровье и просто объедение 🐝

И по такому праздничному случаю в фитобаре состоялось медовое чаепитие. Уж мы и мёд пили, и про праздник слушали, и в викторине призы зарабатывали, и песни слушали, и танцы танцевали. Вот так праздник! Все мёд попробовали да с собой унесли немного.



Я, друзья, не пчеловод,
Но когда смотрю на мёд,
Вижу в нём кусочек лета,
Слышу в нём жужжанье пчёл.
Что кусаются, но это
Я пока что не учёл.

Мёд я очень обожаю,
Он прозрачный, как янтарь,
А ещё я точно знаю,
Что людей лечили встарь

Чаще мёдом, не микстурой.

Снимет мёд температуру,
Боль, озноб ваш пропадёт,
Если с чаем выпить мёд.
Ешьте мёд почаще, люди,
И у вас здоровье будет!

Как мы отмечали Медовый Спас можно посмотреть, отсканировав QR-код камерой смартфона



15 августа мы снова были в Белоусовском парке! Пока лето – путешествуем!

Это место всегда приносит умиротворение: широкие аллеи, зелёные деревья,



нежно покачивающиеся на ветру, и лёгкий шёпот листьев как будто рассказывают свои истории.

Каждая прогулка здесь дарит новые мысли и помогает взглянуть на мир по-новому. Такие моменты — настоящая ценность в нашей жизни. И мы обязательно вернёмся сюда снова!

19 августа мы отмечали Яблочный Спас!

Фондом "Благовест" реализуется всероссийский Проект «Связь поколений», в программе которого проводится ежегодный Всероссийский Фестиваль «Яблоко от Яблони».

Наш дом с радостью присоединился к этому фестивалю и устроил замечательное семейное чаепитие со вкусными

"Шарлотками" в честь православного праздника Преображения Господня, называемого в народе Яблочный Спас. Домашние пироги, испеченные с любовью нашими сотрудниками под девизом "испеки Шарлотку, угости друга", пришлось по вкусу жителям Первомайского дома. Все пироги получили высший балл.

А какой семейный стол без друзей?! К нам, как всегда с подарками, заглянул наш друг Коженкин Д.А., благодаря его заботе и помощи ХК "Щекиноазот", у нас новые удобные и красивые парковые диваны и скамейки.

И как же без волонтеров, без наших по-



мощников? Они заглянули к нам на праздник и помогли нашему праздничному чаепитию - и помогали разносить чай, и танцевали с жителями, и настроение поддерживали на самом высоком уровне!

Спасибо огромное всем, кто принял участие в нашем празднике!



20 августа. Если есть возможность путешествовать - мы всегда ею пользуемся!

Сегодня жители нашего Дома совер-



шили поездку в Платоновский парк Тулы.

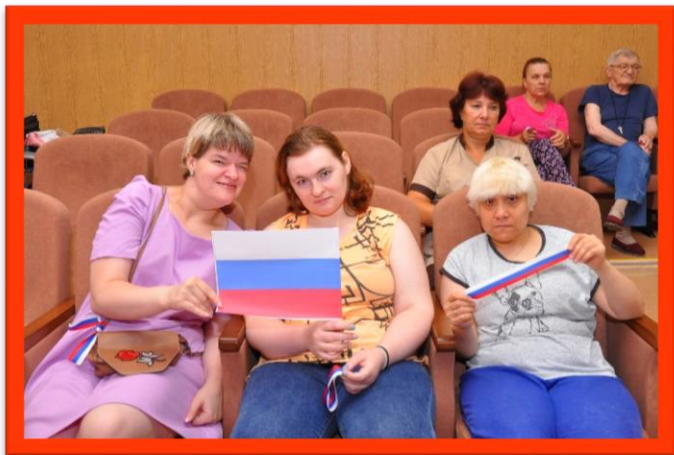
Зелень деревьев, цветущие клумбы, солнышко и свежий воздух. Что ещё нужно? Разве только стаканчик ароматного кофе или холодное мороженое. А может и то, и другое! Получилась очень приятная, увлекательная и весёлая прогулка в чудесном парке, в котором ещё ни разу не бывали!

22 августа ДЕНЬ ГОСУДАРСТВЕННОГО ФЛАГА 

22 августа мы чествуем один из главных государственных символов нашей страны – Государственный флаг России. Этот праздник установлен в 1994 году указом президента Российской Федерации.

В честь 30-тилетнего юбилея праздника Российского флага в нашем Доме состоялся концерт.

Это мероприятие собрало множество жителей, и ещё у нас снова в гостях были наши любимые волонтеры щекинского Центра поддержки добровольчества, они раздали ленточки триколора жителям



нашего Дома и поддерживали праздничное настроение, танцуя вместе с жителями под русские песни.

Жители с удовольствием слушали любимые песни, подпевали и танцевали. 

Концерт, посвященный Дню флага, можно посмотреть, отсканировав QR-код камерой смартфона.



28 августа мы посетили Первый Тульский областной Форум "Здоровье нации - основа процветания Тульского



края". На этом оздоровительно - познавательном мероприятии мы с огромным удовольствием поучаствовали в бодрящей разминке с инструктором ЛФК, прошли по "Дороге здоровья", что простирается по скверу на территории ГУЗ "Щекинская районная больница", познакомились с азами оказания первой неотложной помощи и просто замечательно провели время! И призываем всех заботиться о своём здоровье и вести активный образ жизни!!!

29 августа. Пользуемся хорошей погодой и снова путешествуем по тульским паркам!

Платоновский парк прекрасен - тихий, красивый, прохладный - идеальное место для отдыха в летний знойный полдень!



«Контроль качества»

В этом месяце жалоб и предложений от жителей нашего дома не поступало. Напоминаем, что любой житель может

написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!

Разговоры о жизни

Екатерина Степановна А.

— Здравствуйте, Екатерина Степановна! Расскажите о вашей жизни пожалуйста!

Я родилась в Новосибирской области. Потом, перед войной, там был сильный голод. А у нас семья большая была. У отца брат жил во Фрунзе (теперь это город Бишкек в Киргизии) и отец принял решение, что мы поедem туда. И мы поехали. Отца направили в село. Он был тракторист, комбайнер. Мы, конечно, куда деваться, с ним поехали.

Но скоро началась война. Мы всё бросили, кое-что взяли, дом закрыли и уехали. Когда кончилась война, я пошла в школу и очень хорошо училась. Я выросла и вышла замуж в Казахстан. Муж попался такой, не дай Бог никому. Пил, гулял, бил меня. Я работала киномехаником. Как на пять минут опоздаешь, так дома драка. Все время ходила в синяках. Его оформила помощником киномеханика, а он не работал. И я работала сама. Родила двоих дочек.

Когда отец умер, я мать забрала к себе. Она приехала, пожила у нас и говорит: «Как ты можешь так жить? Это не жизнь!» И выпросилась назад, в Киргизию. Я ее отправила, а сама детей забрала и уехала от мужа. В чем стояла, в том и ушла. Приехала к его родным, они жили

во Фрунзе. Я старшую дочку с собой взяла, а меньшую отправила к моей матери, к бабушке. Она там и училась, а я на заводе работала. Работать было тяжело. И однажды попала правой рукой в автомат. Я почти год лежала в больнице. Восемь операций мне делали. Ну, слава Богу, рука работает. Я её разрабатывала и она стала работать. Потом заболела мама и пришлось уволиться. Рука в гипсе

была. Я пришла на ферму, а там начальники мои знакомые ребята. Я их упросила взять меня на работу. Они сначала не хотели брать, потому что рука была в гипсе, а потом взяли и поставили в телятницу. Я там бригадиром была и работала в родилке. Работала, принимала телят, поила их. Они потом говорили: «Мы молодцы, что тебя взяли». В гипсе была и всё делала. А потом гипс сняли, я стала разрабатывать руку.

— А замуж вы больше не вышли?

— Я бросила мужа, когда мне ещё 40 лет не было. Больше замуж не вышла. Я замужем всё перетерпела. А зачем оно мне нужно? Находились и хорошие ребята, но я не пошла. Двоих детей вырастила, замуж поывадала. Сейчас одна дочка в Туле живёт, она вышла замуж за

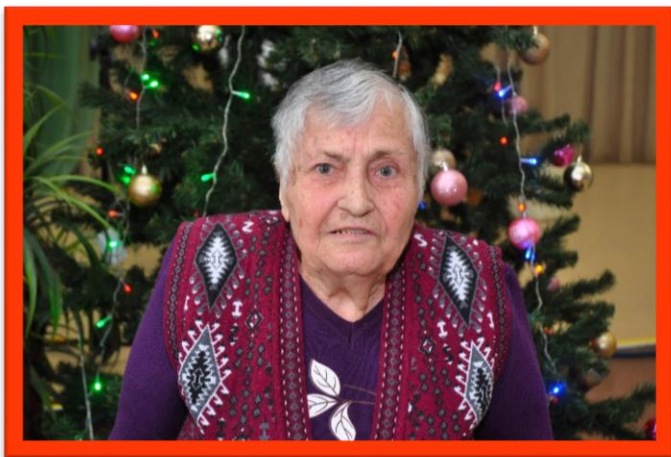


военного, а другая в Екатеринбурге. Отучилась на агронома-цветовода, но потом работала на бирже труда.

На пенсию я пошла в 62 года. И у меня ноги заболели. Я передала дочери, что заболела и она приехала и забрала меня в Екатеринбург. Там я за свекром ухаживала. Дочка продала мой дом. А потом я там ей не нужна стала. И однажды, когда мы с ней были в скандале, приехала моя другая дочь из Тулы, увидела это всё и забрала меня к себе. Мне 80 лет было. Она ко мне хорошо относилась, слов нет. Она не хотела меня отпускать сюда. Но я настояла, потому что у неё своя семья, свои проблемы. Она ко мне часто приезжает, привозит мне всё.

— Нравится вам здесь? Как складываются отношения?

— Да, конечно нравится. Отношение хорошее, не совсем везло на соседок, но



сейчас я живу одна в комнате, мне хорошо, вот только ноги болят. Я сначала ходила в столовую, ходила без палки, а потом всё - без палки тяжело. Сейчас уже сказали в инвалидную коляску садиться надо, а я не хочу. По коридору хожу, гуляю, но правда на улицу пока не выхожу.

— Есть у вас пожелание для наших читателей?

— Хочу пожелать, чтобы вы были друг ко другу добрее и внимательнее и

ценили то, что у вас есть. И берегли хорошие отношения. Будьте счастливы!

Беседу провела и записала Наталья
Сподобаева

Мероприятия в СЕНТЯБРЕ

11 сентября

Спортивные игры, посвященные Всероссийскому дню трезвости

Нарушители в августе

Пармухин Николай

Лучшие уборщики:

Панова Валентина Николаевна,
Козавкина Таисия Петровна,
Курохтина Наталья Ивановна,
Кривакова Любовь Ивановна,
Гусева Галина Викторовна,
Воробьева Татьяна Вячеславовна.

Худшие комнаты

№60, 102, 166, 308

Лучшие комнаты

№5, №7, №12, №15, №53, №54, №59,
№61, №63, №64, №65, №69, №73, №109,
№115, №116, №122, №123, №124, №126,
№127К, №128, №138, №140, №143,
№168, №169, №177, №180, №181, №182,
№183,

Новое крыло:

№103, №105, №106, №201, №202, №203,
№205, №208, №209, №301, №302, №303,
№304, №305, №307, №309

Православные праздники
в СЕНТЯБРЕ 2024 года

8 сентября — Сретение Владимирской иконы Пресвятой Богородицы. Мученика Адриана и мученицы Наталии.

11 сентября — усекновение главы Иоанна Предтечи. Постный день.

12 сентября — Обретение мощей благоверного князя Даниила Московского. Перенесение мощей благоверного великого князя Александра Невского (в схиме Алексия). Преподобного Александра Свирского.

14 сентября — Начало индикта — церковное новолетие

18 сентября — Пророка Захарии и праведной Елисаветы

19 сентября — Воспоминание чуда Архистратига Михаила, бывшего в Хонех (Колоссах).

21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы

22 сентября — Праведных Богоотец Иоакима и Анны.

27 сентября — Воздвижение Креста Господня.

29 сентября — Великомученицы Евфимии Всехвальной. Мученицы Людмилы Чешской.

30 сентября — Мучениц Веры, Надежды, Любви и матери их Софии

ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!
наших юбиляров в сентябре месяце:

2 сентября — Черкасов Юрий Иванович

10 сентября — Сысыкин Вячеслав Селиверстович

12 сентября — Пожарнов Валерий Владимирович

15 сентября — Филин Олег Валерьевич

20 сентября — Курчакова Зинаида Николаевна

27 сентября — Антюхин Николай Евгеньевич

Поздравляем наших
сентябрьских именинников
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!

5 сентября — Французова Нина Филипповна

5 сентября — Аникина Екатерина Степановна

5 сентября — Астахов Виктор Васильевич

5 сентября — Агапов Виктор Александрович

12 сентября — Чукин Олег Александрович

18 сентября — Дремов Борис Владиславович

20 сентября — Григоренко Юрий Васильевич

22 сентября — Сидорова Валентина Григорьевна

28 сентября — Семина Наталья Викторовна



Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!

Семейная газета: «Молоды душой»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 20 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!