



# Молоды душой



## ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ГАЗЕТА

ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

ИЮЛЬ, 2024

### Главная новость

#### Первый летний месяц

Наконец-то лето наступило со всеми своими прелестями и радостями. Яркое солнце, пение птиц и запах свежей зелени создают особую атмосферу, наполняющую сердце радостью и вдохновением.

Лето также приносит множество веселых мероприятий и праздников. Именно в этот месяц празднуется день социального работника! Поздравляем от души с этим праздником всех наших работников, ваше призвание — оказывать помощь, поддержку и содействие нуждающимся в этом людям. Будьте здоровы, оптимистично настроены, активны, доброжелательны.



Читайте в газете о том, каким ярким получился наш первый летний месяц!

### Итоги месяца

#### События июня

**3 июня** у нас в гостях были барберы тульской Академии красоты Эколь! Навели нам красоту! Мужские причёски - тонкое дело! Мужчины не менее привередливы к своим причёскам, чем женщины! Нашим мужчинам причёски понравились!



**4 июня** с утра пораньше мы вышли на первое в этом году танцутро! Это лучше, чем зарядка и больше, чем концерт! Разминка танцами работает ещё лучше, чем обыкновенная зарядка, да ещё и поднимается настроение не в 2 раза, а в 5! А тут ещё нас ждал сюрприз - приехали наши любимые волонтеры! И праздник получился великолепный, потому что живая музыка и волонтеры - это то сочетание,

от которого настроение повышается не в



5, а в 10 раз!!! А тут ещё с волонтерами плюшевый зайчик приехал, который танцевал с нами и радовал нас своей плюшевой шубкой. В общем мы летали от счастья! Помолодели лет на 20 каждый!

Видео танцутра можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!



5 июня в программе "Утро на Первом Тульском" вышел репортаж о нашем танцутре. Репортаж можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!

6 июня во всех уголках нашего Дома звучали стихи Пушкина, мы вспоминали биографию поэта и с удовольствием декламировали строки, впитанные с молоком матери.



Ещё мы получили приглашение в филармонию на спектакль "Сказка о мертвой царевне и семи богатырях". Конечно же поехали! Успели перед спектаклем прогуляться по Туле, заглянув в сквер имени А.С.Пушкина. Вот такой у нас получился пушкинский день!



7 июня в Тульской областной филармонии состоялось торжественное мероприятие, посвященное Дню социального ра-



ботника.

В преддверии профессионального праздника отличившиеся работники социальной сферы отмечены региональными и ведомственными наградами. Среди отмеченных в честь профессионального праздника - сотрудник нашего Дома, помощник по уходу, Евгения Бородина, она получила Почетную грамоту

министерства труда и социальной защиты Тульской области! Поздравляем с наградой!

На торжественном мероприятии команда наших сотрудников и проживающих выступила с прекрасным художественным номером "Матушка Земля". Получилось очень круто! Браво!!!

Региональный центр «Развитие» подготовил выставку творческих работ получателей социальных услуг, на которой были представлены лучшие творческие работы наших жителей.

Видео выступления можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!



**8 июня**, в День социального работника, для членов профсоюза областная организация Профсоюза организовала экскурсионный тур на рязанскую землю – наши сотрудники посетили село Константиново, ознакомились с историей жизни и творчества великого русского поэта, посетили дом-музей, в котором



родился С.Есенин.

В Рязани посетили экскурсию по историческому центру, полюбовались местным кремлем, старинными храмами и зданиями.

**10 июня** впервые наш Дом с концертом посетил детский фольклорный ансамбль «Таусень» "Детской музыкальной школы

№ 2" г. Щекино. Ансамбль не прекращает гастроли даже на каникулах! Вместе со своим преподавателем Еленой Дементьевой



вой они изучают и популяризируют фольклорные традиции Тульской области и других регионов России. И они сегодня привезли для нас много народных песен! А мы всегда рады таким концертам с русской душой!

Видео выступления можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!



Перед концертом в актовом зале состоялось торжественное собрание. Директор Дома, Биятова Е.П., поздравила всех сотрудников с наступившим праздником Социального работника и вручила отличившимся работникам почётные грамоты за высокий профессионализм, слаженную работу в составе мультидисциплинарной команды и индивидуальный подход к каждому проживающему. Молодцы!!!



**12 июня**, в День России, в актовом зале нашего Дома состоялся концерт Евгения Антонова. Прозвучали поздравления с



праздником и песни о нашей Великой Родине – России!

В этот же день на торжественном мероприятии, посвящённом празднованию Дня России, состоявшемся на главной площади г.Щёкино, коллективу нашего Дома было вручено Благодарственное письмо Губернатора за весомый вклад в решение приоритетных общественно-политических задач на благо Тульской области



**13 июня** наши сотрудники принимали поздравления от творческих коллективов



ДК "Химик" с днём социального работника. Для сотрудников и жителей Дома был представлен великолепный концерт, прозвучало огромное количество чудесных поздравлений. И одно из поздравлений прозвучало от Сергея Александровича Белова, депутата Тульской областной Думы 7-го созыва, директора филиала Федерального государственного унитарного предприятия «Всероссийская государственная телевизионная и радиовещательная компания» «Государственная телевизионная и радиовещательная компания «Тула». Огромное спасибо за поздравления!!! А ДК "Химик" спасибо за этот чудесный праздник!



Видео выступления можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!

**13 июня** волонтеры центра поддержки добровольчества вновь приехали в Первомайский дом-интернат. В этот день к ним присоединился «серебряный» волонтер, автор рассказов, стихотворений и сказок Сергей Ефанов. Прочитал для наших жителей свои очень добрые и увлекательные сказки для взрослых и много-много стихов. Нам понравилось!



**21 июня** состоялся концерт-митинг, посвященный Дню памяти и скорби.

22 июня в России отмечается День памяти и скорби — один из самых печальных дней в истории нашей страны. 22 июня 1941 года началась Великая Отечественная война. Это была самая жестокая и кровопролитная война за всю историю человечества, унесшая миллионы



человеческих жизней.

В преддверии этого скорбного дня, в нашем Доме состоялся концерт-митинг, на котором мы вспомнили всех, кто трудился на фронте и в тылу за нашу Победу. Мы почтили их память минутой молчания. Прозвучали трогательные стихи и песни, от которых наворачивались слёзы на глаза. Были зажжены свечи памяти.

Вечная память героям войны!

Видео концерта можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!



28 июня погода нам благоволила, и, собравшись вечером теплой компанией, мы провели первое в этом сезоне заседание летнего клуба "Не забывайте смотреть на звезды". Темой нашего вечера стала - ДРУЖБА! Ведь к нам в гости приехал замечательный человек Андрей Маламан. Мы разговаривали, пели песни, смеялись и совсем не хотели расходиться!



29 июня в нашем Доме звучало много добрых песен, потому что в гостях у нас был создатель проекта "Круги Добра" Андрей Маламан — волгоградский волонтер фонда «Старость в радость», музыкант, несущий Добро! От него веет добром и он готов делиться своим хорошим настроением и радостью со всеми! Для собравшихся Андрей Маламан исполнил добрые, веселые и мелодичные песни под ги-



тару, которую изготовил своими руками! Его репертуар велик и разнообразен и во все песни он вложил частичку своей души, поэтому мы удовольствием подпевали знакомые и близкие сердцу песни. Ещё мы отвечали на несложные вопросы и получали сладкие призы, да и вообще без сладостей никто не ушел с концерта! Всем досталось конфет!

Встреча с Андреем оставила чудесные впечатления, весёлое настроение и желание делать Добро!

Видео визита Андрея Маламана в наш Дом можно посмотреть, отсканировав QRкод камерой вашего смартфона!



## «Контроль качества»

В этом месяце жалоб и предложений от жителей нашего дома не поступало. Напоминаем, что любой житель может написать свой отзыв в нашей «Книге отзывов и предложений»!



## Рубрика "Советы от Дедушек и Бабушек"

Забота о здоровье с молодых лет - это основа для предотвращения многих заболеваний и обеспечения долгой и активной жизни.

Молодые люди часто думают, что забота о здоровье неактуальна в их возрасте, но именно сейчас надо начинать формировать здоровые привычки, кото-

рые будут оказывать благотворное влияние на организм в будущем. Регулярные занятия спортом помогут укрепить сердечно-сосудистую систему, улучшат общее самочувствие и настроение.



Правильное питание с детства не только обеспечит организм необходимыми питательными веществами, но и сформирует здоровые привычки, которые помогут избежать проблем с лишним весом, а также сердечно-сосудистыми и другими заболеваниями взрослого возраста. Поэтому очень важно следить за рационом и не злоупотреблять вредными продуктами.

А мудрые опытные бабушки говорят: "Занимайтесь своим здоровьем смолоду,



чтобы не болеть в старости!" (Мария Карповна Д.)

И мы согласны! Здоровым быть здорово в любом возрасте!!!

## **МЕРОПРИЯТИЯ В ИЮЛЕ**

**8 июля**

10:30 Концерт ко Дню семьи, любви и верности

### **Нарушители в июне**

Баранова Марина Андреевна  
Котенев Петр Петрович

### **Худшие комнаты**

№60, 102, 166, 308

### **Лучшие комнаты**

№7, №8, №12, №69, №73, №123, №124,  
№126, №127, №128, №130 №138, №182,  
№103 н.к., №105н.к.,  
№209,  
№301, №303, №305, №307, №308, №309



## **Православные праздники в ИЮЛЕ 2024 года**

**3 июля** — благоверного князя Глеба Владимирского.

**4 июля** — обретение мощей преподобного Максима Грека.

**5 июля** — преподобного Варлаама Хутынского.

**6 июля** — Владимирской иконы Божией Матери.

**7 июля** — Рождество честного славного Пророка, Предтечи и Крестителя Господня Иоанна. Всех святых, в земле Русской просиявших

**8 июля** — благоверных князя Петра (в иночестве Давида) и княгини Февронии (в иночестве Евфросинии), Муромских чудотворцев.

**9 июля** — Тихвинской иконы Божией Матери.

**10 июля** — обретение мощей преподобного Амвросия Оптинского и преподобных старцев оптинских Льва, Макария, Илариона, Анатолия Старшего, Варсонофия и Анатолия Младшего.

**11 июля** — перенесение мощей мучеников бессребреников и чудотворцев Кира и Иоанна; преподобных Сергия и Германа, Валаамских чудотворцев.

**12 июля** — славных и всехвальных первоверховных апостолов Петра и Павла; преподобного Паисия Святогорца.

**13 июля** — Собор славных и всехвальных 12 апостолов.

**14 июля** — мучеников бессребреников Космы и Дамиана.

**15 июля** — Положение честной ризы Пресвятой Богородицы во Влахерне

**17 июля** — страстотерпцев царя Николая II, царицы Александры, царевича Алексея, великих княжен Ольги, Татианы, Марии и Анастасии и страстотерпца праведного Евгения врача.

**18 июля** — Обретение честных мощей преподобного Сергия, игумена Радонежского, всея России чудотворца.

**19 июля** — Собор Радонежских святых.

**20 июля** — преподобной Евфросинии, в миру Евдокии, великой княгини Московской.

**21 июля** — явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани.

**23 июля** — преподобного Антония Киево-Печерского.

**24 июля** — равноапостольной Ольги, великой княгини Российской, во Святом Крещении Елены.

**25 июля** — Иконы Божией Матери «Троеручица».

**26 июля** — Собор Архангела Гавриила.

**28 июля** — равноапостольного великого князя Владимира, во Святом Крещении Василия.



**ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!**  
наших юбиляров в июле месяце:

**1 июля** — Солдатова Анастасия Михайловна

**11 июля** — Рогозянова Валентина Ивановна

**16 июля** — Дудин Владимир Владимирович

**26 июля** — Фролкова Нина Ивановна

**30 июля** — Тараканов Вячеслав Иванович

**Поздравляем наших  
июльских именинников  
С ДНЁМ РОЖДЕНИЯ!**

**1 июля** — Брыксин Павел Иванович

**1 июля** — Станкевич Николай Олегович

**1 июля** — Кулешова Лидия Кузьминична

**3 июля** — Малофеев Алексей Алексеевич

**5 июля** — Белянцев Валерий Данилович

**11 июля** — Чекан Светлана Ивановна

**12 июля** — Ермилова Татьяна Анатольевна

**12 июля** — Рябков Петр Николаевич

**13 июля** — Томенко Василий Викторович

**14 июля** — Волченко Игорь Евгеньевич

**15 июля** — Быховец Ольга Александровна

**23 июля** — Кузина Лидия Николаевна

**24 июля** — Чижиков Валерий Павлович

**24 июля** — Богомазов Юрий Анатольевич

**28 июля** — Кульнева Зинаида Яковлевна

**30 июля** — Марущак Людмила Михайловна



**Желаем крепкого здоровья и долгих лет жизни!!!**

Семейная газета: «Молоды души»

Учредитель администрации: ГУТО «Первомайский дом-интернат для престарелых и инвалидов»

Ответственный за выпуск: Сподобаева Н.В.

Тираж: 20 экземпляров.

Спасибо, что читали нас. До встречи через месяц!